



髓康會會訊

(第 55 期)

熱 線：6239 0025
網 址：www.bmtpa.org.hk
電 郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通 訊：香港郵政信箱 3659 號



癌症基金會
CANCERFUND

活動推介

「心聲交流室」分享會



日 期：2008 年 9 月 9 日 (星期二)
時 間：中午 12:00 至下午 1:30
地 點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室
嘉 賓：血液及腫瘤科的護理人員
對 象：白血病、淋巴瘤、骨髓瘤及骨髓移植病友
及其家屬

內 容：以輕鬆的形式增加醫務人員、病友的了解及
溝通；過來人分享(設有簡單午膳)

報 名：致電 2855 3900

(**與瑪麗醫院癌症輔導及支援服務及心血會合辦**)

第 15 屆周年大會

日期：2008 年 11 月 15 日(星期六)

時間：晚上 6 時至 10 時 30 分

地點：九龍油麻地窩打老道 23 號

青年會國際賓館(YMCA)2 樓水晶廳
(油麻地地鐵站 A2 出口)

節目：會員大會、自助晚餐、抽獎等

費用：HK\$120.00 (會員及附屬會員)

HK\$180.00 (會員及附屬會員之首名家屬)

HK\$260.00 (非會員) 《大小同價；三歲以下小童免費》

名額：100 位 (會員、附屬會員及其首名家屬優先)

報名：6239 0025 與熱線義工聯絡

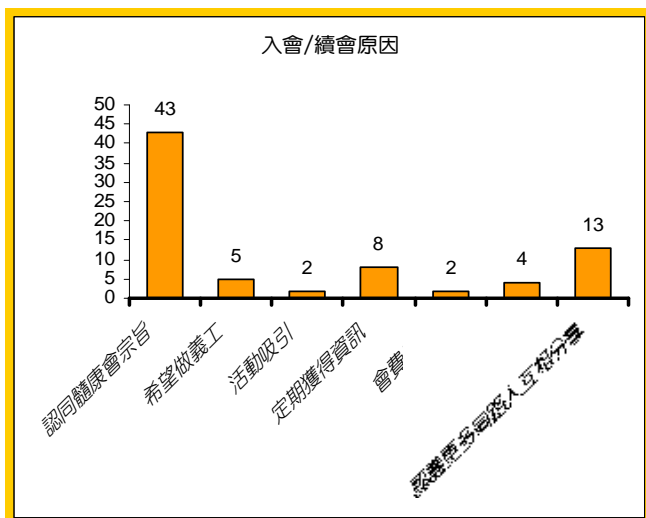


問卷統計

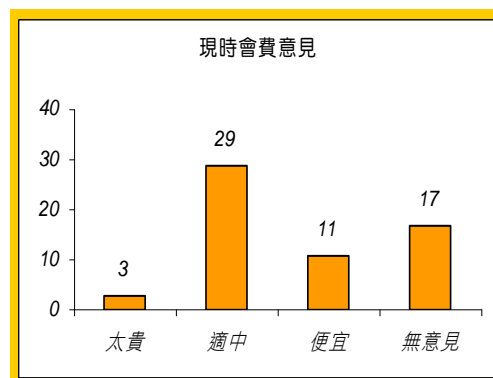
隨上期會訊寄出的問卷，很高興獲得會友們的回覆，以下是大家的寶貴意見統計。

問卷調查統計表

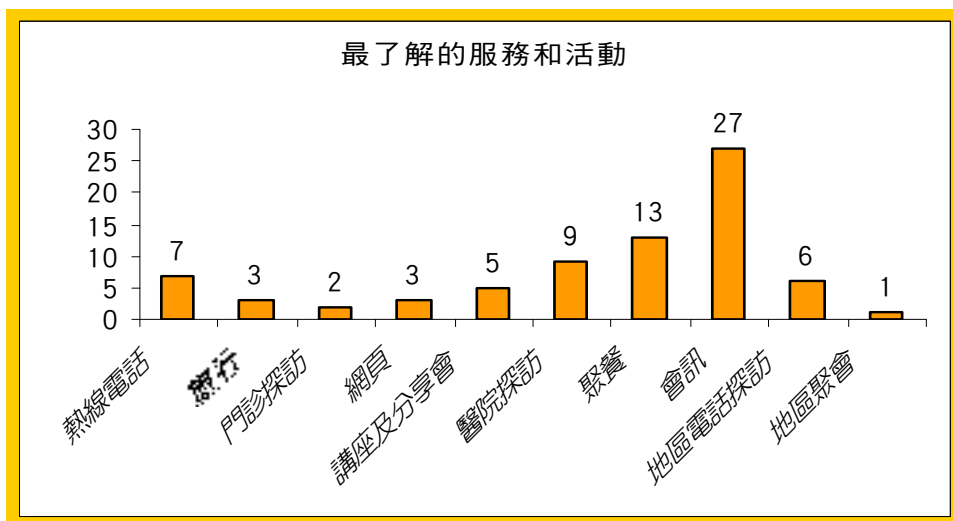
→ 您入會/續會是基於以下哪些原因？



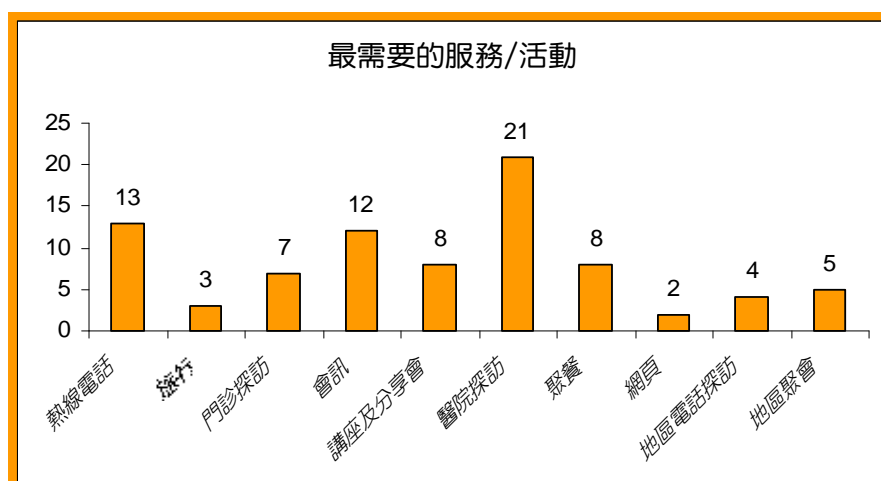
→ 您認為現時的會費合理嗎？



→ 對於本會現有服務和活動，您最了解哪項？



→ 對於這些現有服務，您認為哪項服務/活動最需要？



問卷回應

會友的意見使本會明白到哪些地方須要改進，哪裡須要加強。亦有些會友建議本會增設下述的服務：

建議增設	本會回應
會員購物折扣，例如健康產品、廉價藥物、營養食品	髓康會早期是有此服務的，隨著醫院病人合作社及癌協中心的成立，病友便可方便在合作社或癌協購入醫療用品或營養奶粉等。貨品沒有地方存放也是問題之一。
興趣班 例如瑜珈、太極、書法	可能本會宣傳不足，在 2007 年時已舉辦過音樂瑜珈班及書法班，兩項興趣班亦會繼續舉辦。如有義務導師，本會絕對會舉辦不同類型的課程，請密切留意。
短訊問候	一個與時並進的建議，本會會向熱線電話網絡商了解收費事宜，希望不久將來大家會收到我們的“溫馨提示”吧！
保健飲食	相信好多病友對“保健食療”均感興趣，但，何謂“保健”？對骨髓移植的病人來說，飲食正常、衛生、熟透、均衡便是保健飲食。所以，本會並沒有特別資料可提供。
球類比賽、對外交流活動	不論舉行哪項比賽或活動，均會考慮是否適合會友參與、複雜度、參與人數、費用、場地及義工人數多方面而作決定。
出外旅行	安排方面較困難，雖然可交旅行社處理，但若碰巧有參加者身體不適或有意外，相信對於義工來說，其責任及心理壓力會很大。

我們明白大家對髓康會的期望，雖然我們未能滿足各位的需要，但我們會盡力而為！ 🙏

地區聚會

透過問卷調查結果，地區聚會是最少會友了解的，所以，本會亦不敢怠慢，立即安排一次地區聚會，希望會友們可以抽空出席。

髓康飯局

地區	日期	時間	聚會地點
港島	29/10/08 (星期三)	下午 1 時	北角和富中心會友屋企
九龍東	25/09/08 (星期四)	上午 10 時	潮館 觀塘 APM 5 樓 1 號舖
九龍西	17/09/08 (星期三)	上午 9 時	旺角朗豪坊 4 樓美食天地
新界東	11/10/08 (星期六)	下午 2 時	稻香超級逸港 沙田正街 1 號蔚景園 3 樓
新界西 (1) (荃灣、葵涌、 青衣、東涌)	15/10/08 (星期三)	晚上 7 時	漢福海鮮酒家 葵芳好爵中心 2 樓 (葵芳地 鐵站 A 出口百佳樓上)
新界西 (2) (屯門、元朗、 天水圍)	24/09/08 (星期三)	晚上 7 時	新星海鮮酒家 (元朗大馬路金豪大廈， 恆香老餅家對面)

對象：本會會員及附屬會員

費用：每人獲 \$10 津貼，其餘由各出席者攤分

報名：6239 0025

歡迎會友跨區贈慶！



人物搜尋

要活好些

口述：吳麗梅

撰寫：鳳群

去年在J8門診筆者遇到麗梅，其時，她十分虛弱地依偎在丈夫的肩膀上。約大半年後的今天再遇到她，卻是多麼的精神，眼神充滿喜樂和盼望，她亦樂於分享其迂迴的經歷。

八年間，麗梅先後患上乳癌及血癌，經歷五次復發、五次骨髓移植(BMT)，確是令人難以想像。

經歷這麼多的幽谷，究竟她如何去面對？她的心路歷程是怎樣？為甚麼今天的她，接受了第5次骨髓移植，還可以那樣平靜，那樣充滿盼望？訪問期間，她的丈夫也坐在她的身旁，讓我有機會了解這位“背後的男人”如何與太太並肩作戰。

麗梅說患病之前，是一名工作狂。病發初時，她還很樂觀，當完成化療、電療和手術之後，出院四天便返工去了。

沒料到半年之後即復發，此刻她哭了，覺得身體一直康復得很好，為何會復發？為何要這樣辛苦？往後的路會怎樣？脾氣也變差，更發洩在丈夫身上。然而淚雖流，始終要面對現實，因為她看到身邊有很多愛錫自己的人，實在捨不得他們，不想令他們擔心和傷心，所以一定要勇敢面對。

到第4次復發，雖然身體十分虛弱，但心情卻相當平靜。性格亦從過去的被動和內歛，變為今天主動與它人分享自己的經歷。

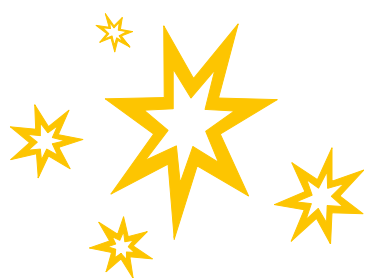
數月前要進行第5次BMT的她感受很深。她說人生經歷這麼多，為了身邊愛錫自己的人，一定要積極面對，不思想負面的，免鑽牛角尖。她更設立人生新目標，就是『要活好些』。現在，麗梅每天早上都對著鏡中的自己說：『麗梅，你今天好靚，明天會比今天好。』

她的身體雖然虛弱，但卻有堅強的意志，無比的忍耐，她能有力量去面對前路，除了因為有一群專業的醫護人員守護之外，更重要的是身邊有一個同樣堅強、細心和體貼的丈夫作後盾，他以身作則，積極面對。他說家人對病者的接納、體諒、支持和鼓勵十分重要，當她情緒低落時，多關懷和開解她，讓她感受到關心。作為她的另一半，他承認本身也有壓力，但他會小心處理和適當減壓，例如會約朋友聊天，以抒發情緒。

感謝麗梅和她的丈夫任先生的分享，在分享過程中，筆者感受到他們之間充滿著愛，“愛”真的使人得力。

筆者想，患病不是病者獨個兒的事，是整個家庭的事，也是一家人彼此連結同心、互相珍惜、互相緊靠、互相扶持的契機，因為此經歷，使大家關係更加密切，從而形成一道牢不可破的護牆，保衛我們脆弱的心靈。沒有人知道前面的路會怎樣的，既然是未知之數，為何花精力去憂慮呢？倒不如計劃如何活好些，正如麗梅所說『我要活好些』。

知道前面的路會怎樣的，既然是未知之數，為何花精力去憂慮呢？倒不如計劃如何活好些，正如麗梅所說『我要活好些』。



其他消息

髓康會是癌協綜合服務中心「癌協之友」成員之一，「癌協之友」成立迄今已九年。為回顧 2007 年度的工作成果，以及一起推展 2008 年度的工作計劃，癌協中心製作了一本「癌協之友：回顧與展望」特刊，希望各位細心閱覽。

除此以外，今期亦附上 2008 年 5 月 24 日舉辦的『漫談血液病』講座撮要。如欲索取當日的 DVD，可致電 6239 0025 與本會聯絡。



唔輕鬆

大家近期一定係唔係晚晚都煲<<塘心風暴>>2之家好月圓呢？荷媽成日都講爛 GAG，我爛 GAG 小王子都唔可以輸蝕，等我講 D 爛 GAG 笑話俾你地笑下先！哈哈！



明仔：爸爸，點解會有兩個朗拿度？
 爸爸：一個係朗拿度，一個係 C. 朗拿度
 明仔：噢，三國時代都有兩個馬昭啫。
 爸爸：邊度有呀？
 明仔：一個係馬昭，一個係司馬昭。



點解麻雀跌左落海 3 次唔死，一跌第 4 次就即刻死？
 因為「有隻雀仔 (1) 跌落水、(2) 跌落水、(3) 跌落水，
 有隻雀仔 (4) 跌落水，被水沖去」



從前有一個王國既公主，雙手無論放咩野上去都會溶化，
 那國王就下左一道聖旨，
 如果有人可以俾到公主一樣野係唔溶既就可以娶公主。
 A 國王子俾左粒鑽石公主，但一放係公主手上就溶左，
 B 國王子俾左粒黃金公主，但同樣地一放係公主手上就溶左。
 有一個年青人，放了一樣野係公主手上，竟然無溶到，結果他就娶左公主。
 究竟個樣野係咩呢？
 之唔係係 M & M (m&m 只溶係口 唔溶係手)



老師叫同學們畫畫，落堂時，小明只交了一張白紙
 老師：你幅畫叫咩？
 小明：牛吃草。
 老師：那草呢？
 小明：被牛吃了。
 老師：那牛呢？
 小明：牛吃完草走了... =。”



編者的話

編輯梁嘉兒因處理私務不在港，故今期由我暫代一次，請大家多多包涵。我亦藉此篇幅介紹一下會訊義工團隊吧！

郭淑瑩，這位勇於創新、效率高的小妮子，『腦輕鬆』一欄便是由她一手包辦；侯鳳群，處事細心，觀人於微，故很多活動後記均來自她的手筆，今期也負責『人物搜尋』篇幅；而把印好的會訊對摺，然後封口、貼上郵票、地址標籤等工作，就由有責任感的沈澤及幾位義工幫手，常來幫手有會員黃邦衛；百般武藝的編輯梁嘉兒，除撰寫『編者的話』外，『小百科』一欄及所有校對工作，亦是由她負責。而急性子的我一陳玉珊，除了負責排版外，追稿相信是其中一項工作吧，哈哈！

髓康會顧問

李卓廣 醫生	李國維 醫生	袁詠詩 姑嫂
梁如鴻 醫生	梁靈孫 教授	區永仁 醫生
詹楚生 醫生	趙健華 醫生	戴慧明 姑嫂
簡倩婷 姑嫂	鄭沃林 教授	嚴淑明 醫生

(排名以筆劃序)

會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會

香港郵政信箱 3659 號