



髓康會會訊 (第59期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號



“生命因你延續”~全球淋巴瘤關注日

日期：2009年9月20日 (星期日)

時間：下午1:30至下午3:00 (病友須於下午1時30分到場登記)

地點：銅鑼灣時代廣場露天幕場

內容：支援病友積極面對淋巴瘤，安排淋巴瘤病友分享心聲及欣賞“生命因你延續”短片等

嘉賓：香港血癌基金會長－林谷薇麗女士

香港血癌基金副會長－梁憲孫教授 (香港大學血液及腫瘤科講座教授)

香港血癌基金愛心大使－陳寶珠 姐

醫管局醫院聯網服務總監－張偉麟醫生

報名：致電62390025 (**本會與香港血癌基金及心血會合辦**)



身心康復之旅講座暨交流會

日期：2009年10月24日 (星期六)

時間：下午3:00至下午5:00

地點：中環中心地庫－中環癌協服務中心

內容：講解有關病人治療期及康復期的心理及情緒問題的處理。

講者：李淑儀專科姑娘

對象：血液及腫瘤科病人及其家屬

報名：致電62390025

(*本會與瑪麗醫院癌症輔導及支援服務及心血會合辦*)





第16屆周年大會

每年一度的週年大會已鐵定在**11月14日**舉行。而一連串的籌備工作正火速進行中，如委員會委員提名、年度工作報告及財政報告等，請各會員密切留意有關事項通告。

日期：2009年11月14日 (星期六)

時間：晚上6:00至10:30

地點：九龍油麻地窩打老道23號

城景國際賓館(即舊YMCA)2樓水晶廳

費用及詳情稍後公佈，記得預留時間出席喇！仲有，未續會者儘快續會呀！！

書法班

上課日期：星期一晚(共12堂) 時間：晚上7時至8時30分

06/07、13/07、27/07、10/08、17/08、31/08、
07/09、21/09、28/09、05/10、12/10、19/10

地點：友生昌(油麻地西貢街3-5號昌華大廈4樓)

導師：李應平老師 – 香港國際書法聯盟理事

曉風學社會員

甲子書學會會員

香港中國美術會會員

內容：認識及學習柳公權玄秘塔碑楷書

費用：港幣200元(包括場地租借費用)

對象：髓康會會員及附屬會員

人數：8人

報名：致電6239 0025

「國際復康日」殘疾人士免費搭車船 暨享用文康設施日

在2009年12月6日(星期日)，凡持有「殘疾人士登記證」的人士，當天均可與一名同行者免費乘搭本港各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施。

「紅十字會」捐血頒獎典禮

香港紅十字會輸血服務中心在6月14日及6月21日，分別舉行了二零零九年度捐血頒獎典禮，以表揚捐血達50次或以上及25次之捐血者。

活動中，本會四位會員藉此機會代表受血者多謝所有捐血人士，及鼓勵大家多參與捐血救人。正因為捐血者的無私，我們一群血液科病人才有生存的機會。他們捐出的每一滴血，為病人的生命延長多一鐘。



血液是由紅血球、白血球、血小板和血漿組成的。捐血者捐出的一袋「全血」包含著所有的血液成份。

如捐成份血者，可以透過血液分離過程進行成份捐血，利用先進儀器於捐血時選擇捐出血漿、血小板或兩者一起捐贈。分離器從捐血者的血液，抽取指定需要的成份，而不需要之成份則輸回捐血者體內。

捐血者除了可以捐全血之外，也可以捐成份血。如捐成份血的話，每隔兩、三星期便可捐一次。而捐全血的話，年滿十八歲或以上之男性可每隔三個月捐血一次，而女性則每隔四個月可捐血一次。年齡屆乎十六至十七歲之青少年，可每隔六個月捐血一次（須先徵得家長簽署同意書）。

書籍介紹

已故會員姚佩靈的家人把她在患病時所寫下的文章結集成書，這除了完成佩靈出書的心願之外，也希望藉著她的文章，讓病友認識到沒有放棄生命的她。她的生命雖然終結了，但卻改變了家人及身邊朋友對生命的看法，如何活得美好有意義。

此書所有收益將捐到沙田威爾斯親王醫院院牧部。





與天使相聚。。

還記得在2007年的聖誕節，收到我的骨髓捐贈者送上一幅親手做的十字刺繡畫，她繡了一隻好可愛的熊及寫著“God Bless U”，我登時感動至熱淚盈眶！我感覺她像天使般守護著我，很希望可以與她相認，但必須透過紅十字會的安排；在接受骨髓移植一年後，如雙方願意，便可以安排會面。

在2008年聖誕節，我織了一條頸巾送給她及送上一封信。以下是這封信的內容：

親愛的天使：

我倆雖素未謀面，但我身軀流著和你一樣的血液，真是神奇！你無私的捐贈，再次燃亮我的生命，我真的很感動，無言感激。

多謝你上年送給我的祝福和聖誕禮物，手工很精緻，帶給我很溫馨和暖洋洋的感覺，我實在很幸運得到你的愛護！

我以有限的手工藝織了一條頸巾，選用綠黃色花冷，綠色代表春天帶給我的重生，黃色代表祝福，希望你會喜歡！

醫生告訴我血型可能會改變，由原來的O+ 轉至 B+。但我肯定會帶著你無私助人的動力，盡力關心身邊的人和事，發揮互相關愛的精神！

我總感覺與你很近，希望有一天，大家可以相聚！

祝聖誕快樂、身體健康！



幸運星 Dec 2008

在2009年2月27日，香港紅十字會替我安排與骨髓捐贈者相認。從得知這個消息，我已覺得很興奮，這種喜悅真的難以形容！我一直都想能親身向我的天使送上衷心的致謝，終於可以夢想成真！我急不及待去迎接這一天，所以早到了到達香港紅十字會總部，心情十分緊張！

我們的約會，還有靚女姑娘 Carol & Yoyo，李卓廣醫生及連智傑醫生，好開心有他們的參與及支援。

當我見到她時，先輕輕握手，我忍不住要與她擁抱一下及說聲謝謝，剎那間覺得很激動，熱淚盈眶！因我早作心理準備，所以沒有哭出來。天使還為我們帶來她親手做的愛心曲奇餅及甜甜蜜蜜的士多啤梨！曲奇餅真的好味及非常鬆化，可以和 Jenny's Cookie 媲美！

我送上一個心型的迷你音樂盒，奏著



Amazing Grace (奇妙恩典) 及感謝卡，為我們的見面留念！

她給我的印象是很開朗爽直、不拘節、性格隨和。我們大家都談得好開心，好像很久沒有見面的好朋友，互相交流近況，有著說不完的話題，不經不覺談了兩個小時，還拍照把這難忘的一刻留住。這個奇妙的約會充滿喜悅，也帶給我有很多體會和感受！

醫生及靚女姑娘為骨髓捐贈及移植者作紅娘，他們背後為我們細心安排很多準備工作，由骨髓移植者接受從資料庫找到適合配對，醫生還需要作覆檢，確定與病人的白血球組織吻合，再與捐贈者解釋以便他們考慮。有少數捐贈者可能因受到家庭壓

力被迫放棄，實在是很無奈。能夠成功配對及完成骨髓移植，是必須多方面配合，真是不簡單。但願我的成功個案，能給他們多點鼓勵，繼續努力，為更多病人帶來新希望！

捐贈者都會有心理壓力，感覺有一生命押在自己身上，在捐贈日期前，要保持健康狀況，心翼翼，他們真的很偉大！有些人會擔心把一些疾病都傳了給移植者，感到不安，其實不用太操心，以後發生的事情，沒有人可以預料。他們無私慷慨的捐贈，已給了病人一個很珍貴的機會重生，再次向捐贈者致敬！

我心裏總覺得很奇妙，身體流著跟她一樣的血，一種非常特殊的關係，好有親切感！在移植過程中，得到捐贈者和很多醫護人員的配合，再加上病者的狀況良好，才能成功，我會更珍惜這得來不易的重生。

在這8年的抗癌和骨髓移植路上，得到醫護人員的專業治療及細心照顧，我特別要深深感謝瑪麗醫院的J8N、J8S及K20N等病房的所有醫護人員；還有親友及病友們給無限的關愛支援及鼓勵。

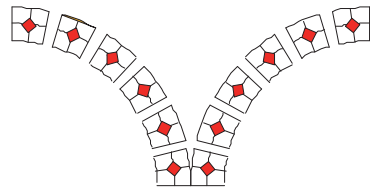
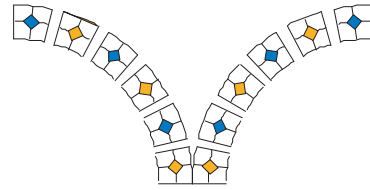
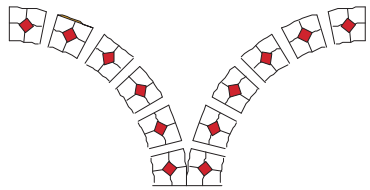
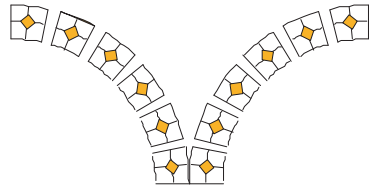
希望我能回饋給大家，幫助其他有需要的病人，互助互勉！

幸運星

註：作者經歷過3次復發和骨髓移植，分別在2003年3月(自體骨髓移植)、2004年11月(親屬異體骨髓移植)、2007年6月(非血緣異體骨髓移植)。

片片心声片片情

收到了髓康會新一期的會訊，急不及待的我會由第一頁細看至最後一頁才罷休！看著它自誕生以至日漸成熟，也看到策劃組員及執行團隊的心血！



沉重的心情，帶出一絲歡笑。無奈，寫作絕不是我的強項，怕自己將該讚賞的寫成嘆息的，豈不是

弄巧成拙？於我，下筆有如千斤重擔！唯有將此艱鉅重任，交托給一眾有能之士。髓康會的委員會、主席、醫護人員、探訪組員及幕後無私無償奉獻並默默支持我等病友的各界諸君，共同去完成任務吧！請讓我借此僅有篇幅，向上述人士致敬！

當我閱讀會訊內投稿人的文章並感受到他們的內心深處的時候，也很自然的跟著他們的心一起走回從前生病和康復的歷程，又會拿自己以往的與他們的心態一一比對，暗地裡讚賞每位同路人所表現的堅毅信念，而我的心有如打翻了的五味架，甜酸苦辣甘，一再回味！

一直以來，我曾經渴望將自己的經歷和心聲寫下投稿到會訊去跟大家分享；但現在似有點兒遲了，因為我的故事，跟你的、他的和她的故事只屬大同小異，只怕是巫見大巫！

從前我亦曾構想了好些文章的開場白：總是想借助一些俏皮話使閱讀者或在康復道上的人稍稍放下

走過了十八年康復的路，我跟很多同路人一樣也是一篇活生生的、能印證百味人生的會訊(但我的，十八年才出一次)。在這裡，我要鄭重地公告天下：感謝諸佛菩薩及我的家人、親朋好友給我的愛護，希望大家繼續將愛流轉、再流轉！

祝大家健康福樂、生活愉快!

STELLA LING



社會福利署在港九新界均設立了「殘疾人士地區支援中心」，其目的是為居住在社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。內容：

1) 為殘疾人士提供個人/ 組訓練及支援服務，強化他們的家居及社區生活技能；2) 為殘疾人士提供康樂、社交及個人發展服務；3) 為殘疾人士的家人/照顧者提供訓練活動/教育課程/講座/工作坊等，加強他們的照顧能力；4) 提供支援服務 殘疾人士的家人/照顧者，紓緩他們照顧殘疾家人的壓力；5) 社區教育；6) 偶到服務；7) 社區資源及轉介適切的福利服務。

服務對象

1) 在社區中生活的殘疾人士；2) 殘疾人士的家人/照顧者；3) 公眾人士

服務中心

服務地區	機構及中心名稱	電話號碼
東區及灣仔	聖雅各福群會 雅聚天地-地區支援中心	2835 4359
中西南區及離島	東華三院 - 樂群地區支援中心	2870 9318
觀塘東	基督教家庭服務中心 欣悅坊-地區支援中心(觀塘東)	2191 3033
觀塘西	匡智會 - 匡智地區支援中心(觀塘西)	2344 9724
黃大仙	鄰舍輔導會 康盛支援中心(黃大仙)	2320 7834
將軍澳及西貢	基督教靈實協會 靈實將軍澳及西貢地區支援中心	2702 6002
九龍城及油尖旺區	香港路德會社區服務處 路德會何文田融樂中心	2871 2200
深水埗	循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心	2710 8070
沙田	保良局地區支援中心(沙田)	3749 9311
大埔	仁濟醫院地區支援中心(大埔)	2657 3331
北區	匡智會 - 匡智地區支援中心(新界北區)	3406 3456
荃灣及青衣	香港明愛 - 明愛樂薈牽	3106 0288
葵涌	基督教香港信義會葵涌地區支援中心	3568 9466
屯門	香港聖公會屯門地區支援中心	3549 6897
元朗	基督教懷智服務處 元朗地區支援中心	2442 3225
天水圍	扶康會 天水圍地區支援中心	2745 0543

查詢(社會福利署)電話：2343 2255 網址：www.swd.gov.hk



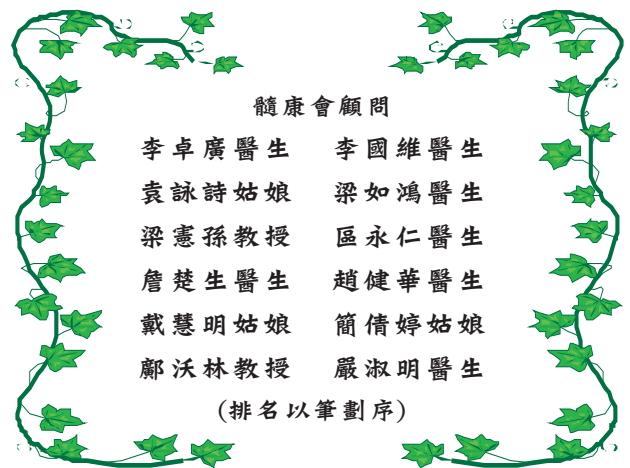
編者的話

自上期會訊預告了出版會訊文集後，病友和家屬投稿的熱情，超乎我們的想像，而且一篇比一篇精彩。在此感謝大家的支持，我們一定盡力把文集做好。

今期「與天使相聚」的作者幸運星以深情的文字表達了她對捐髓者的感恩，兩人有著「血髓相容」的微妙關係，雙方的會面仿如孿生姊妹的重逢，令人感動。

而「片片心聲片片情」的作者受到同路人的感動，引起共鳴，把康復十八年藏於心底的話痛快地一次傾

出，複雜的心情「有如打翻了的五味架，甜酸苦辣甘，一再回味」，充分流露出她那慶幸重生的喜悅。佳文共賞，互勵互勉，一樂也。



會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會

香港郵政信箱3659號