

歡迎取閱



髓康會會訊 (第60期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號



第16屆周年大會暨聚餐

本會第16屆周年大會暨聚餐已在11月14日於城景國際酒店舉行，當晚逾百人參與，濟濟一堂，十分熱鬧！

當晚率先派發本會剛出版的「原來生命有TAKE TWO」文集，席間由文集編輯講述了新書出版的因由及介紹內容，並邀請了其中四名作者上台分享寫作及患病前後感受。新一屆執行委員會委員亦在會員大會中順利誕生，眾委員在11月21日亦召開了第一次會議並互選職位。

2009-2010年度 執行委員會成員

主席：	鄧 趙 馳
副主席：	侯 鳳 群
秘書：	趙 翠 瑜
財政：	梁 綺 霞
常 委：	呂 惠 貞、沈 澤
	梁 嘉 兒、彭 望 棟
	黃 錦 漢、陳 玉 珊

在髓康會擔任委員達10年的陳玉珊女士原打算不再出任委員，後於委員會力邀之下，同意成為增選委員，繼續為會友服務，精神可嘉。



活動速遞

嘉道理農場 X 九大簋 X 農莊精選一日遊

日期：17 / 1 / 2010 (星期日)

集合時間及地點：

(A)早上九時 - 灣仔中旅社(近修頓球場)(灣仔港鐵站A4或B1出口) 或

(B)早上九時30分 - 美孚影都戲院 (美孚港鐵站A出口)

費用：會員/附屬會員：\$70 會員/附屬會員之首名家屬：\$100

非會員：\$135 (大小同價)

內容：(1)遊覽座落於大帽山的北坡和山麓的嘉道理農場暨植物園，園內深邃的山谷清溪匯流，翠林環抱，還有不少菜園和梯田農圃，園內還有種種保育及教育設施。(2)安排在盛名的元朗大榮華酒樓享用九大簋午餐。(3)到粉嶺士多啤梨農莊及桑果園農場遊玩，更可自費任摘士多啤梨。

精製九大簋菜譜

香茜燒米鴨、圍頭五味雞、白水浸烏頭、盆菜豬肉、陳皮豆豉蝦、
雜錦炒菜絲、時菜鮫魚球、蠔油炆北菇、糖醋酥肉青、奶王水晶飽

報名：致電髓康會熱線 6239-0025

名額：60人(額滿即止)

備註：如已報名人仕因私人理由未能出席，或需補回 \$40作為人數不足的差額。

血科飲食與營養講座 暨心繫交流

日期：5 / 2 / 2010 (星期五)

期間：下午 2:30 - 4:30

地點：瑪麗醫院癌症支援中心教授樓 二樓 活動室(二)

對象：血液及腫瘤科病人及其家屬

講者：瑪麗醫院營養師

內容：營養師講解血科病人常見的飲食問題及應付方法。另外，亦安排參加者小組交流經驗。

報名及查詢：☎ 2255 3900 <<參加者須預先致電報名>>

瑪麗醫院癌症輔導及支援服務、心血會及髓康會 合辦

“生命因你延續” - 全球淋巴瘤關注日2009



四位病友(Rita、麗儀、Ken及Jason)聯同嘉賓包括張偉麟醫生、梁憲孫教授、林谷麗薇女士及陳寶珠女士，一同為活動進行啟動儀式！

為支持病友積極治療淋巴瘤，9月20日在銅鑼灣時代廣場露天幕場舉行了一個名為“生命因你延續”活動。此活動由香港血癌基金主辦，友會心血會及本會協辦的。當日主要邀請到4位淋巴瘤病人分享其患病經歷及感受。而香港血癌基金愛心大使－陳寶珠小姐亦到場支持，更鼓勵病友積極面對病患。



寶珠姐訪問其中兩位康復病友



最新情報

瑪麗醫院骨髓移植中心病房及門診部，因進行翻新工程(約6個星期)，骨髓移植病房於12月15日由原來的J8N暫搬至K20N；而K20N血液腫瘤科則暫遷至C6；J8S骨髓移植門診部暫搬至K18。

同時，瑪麗醫院已將原為2855字頭的電話及傳真號碼改為2255字頭，故此，骨髓移植中心病房及門診部電話亦已更新，分別是22553120及22553124。

各病友敬請留意啊！

「原來生命有Take Two」文集出版花絮

在11月14日髓康會舉行周年大會，各位到場的嘉賓和會友都收到一本精心傑作「原來生命有Take Two」。這本文集彙集了30個病友的真實故事及顧問感言等，它的封面印有一隻彩色的蝴蝶，顏色配搭襯到絕，加上費盡心思的插圖，給人一種很開心的感覺和很吸引。



多名作者與嘉賓合照

晚宴期間，大會更安排其中4位作者分享他們的故事，我覺得非常有代表性，鄧月嬋女仕是香港第5名接受骨髓移植的病人，至今已20年。當時骨髓移植治療的風險相對比現在高得多，幸好如今她還好好地活著。巫錦璇先生面對嚴重的皮膚排斥，有如三級燒傷般，移植後還要接受電療及服食干擾素，確是不容易撐下去，但他仍能處之泰然，積極面對和接受，實在令人欽佩！黃玉翠女仕在2008年才進行骨髓移植，可算是新丁，這病令她明白到愛是生命的音符，更加珍惜眼前所有的一切。



筆者與李國維醫生合照

經歷3次骨髓移植的我見證原來生命真的可以多過Take Two，我和大家分享了與骨髓捐贈者約會相聚的奇妙感受。但願我們能帶給準備接受骨髓移植和康復者正面訊息，鼓勵他們積極面對治療，把握得來不易的重生機會，活出更有意義的人生。

我有幸可以參與訪問李國維醫生和梁如鴻醫生，他們在移植中心工作多年，目睹骨髓移植治療的發展，期望有關方面能夠提供更多的資源，以配合未來移植服務需求的增加，使病人受惠。他們真情的剖白，使我很感動，他們不單是仁心仁術，更協助病人兵來將擋，我們實在要向所有醫護人員致敬。



梁如鴻醫生接受訪問

文集的誕生，實應感謝梁憲孫教授和編輯梁嘉兒女仕的發起，加上髓康會的團隊努力，才能夠在這麼短時間內完成，充分發揮互助團結的精神，讓我們一起踏上康復之路，就好像蝴蝶的蛻變，破繭而出，活出更美、更精彩的人生。

✧ 撰寫：幸運星 ✧

2009年12月14日下午在瑪麗醫院K2室舉行了「瑪麗醫院骨髓移植中心成立二十周年暨「原來生命有 take two」新書出版傳媒訪問，多位嘉賓及作者、會友和傳媒朋友參加了盛會。〈詳情見附頁新聞稿〉。

骨髓移植中心20年來貢獻良多，讓我們這群危病者有治療機會，重獲健康人生，各位醫生及護理人員實在功德無量。

☞ 梁憲孫教授及李國維醫生與部份作者合照。



☞ 梁憲孫教授及編輯梁嘉兒女士分別介紹骨髓移植中心的歷史及新書內容。

文集得以成功出版及派發，有賴多個機構及各方面的支持和協助，會後獲多個傳媒機構報導，本會深表謝意。如欲索取「原來生命有 take two」書，可前往下列地點：

- 1) 香港紅十字會輸血服務中心各區捐血站
- 2) 香港癌症基金會
黃大仙癌協服務中心 Tel: 3656 0700
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下二至八室
中環癌協服務中心 Tel: 3667 3030
香港中環皇后大道中99號中環中心地下G03室
數量有限，送完即止。



☞ 兩位醫生與分享者合照！

**** 會員將安排個別郵寄****

數量有限，送完即止。如欲查詢，可致電
髓康會熱綫：6239 0025 或
電郵至 bmtpa1993@yahoo.com.hk

投其所好

滿足就是幸福

回顧一九九四年三月，正是計劃怎樣慶祝結婚周年之際，竟在這時候證實患有急性白血病，而且情況非常嚴重，血中有95%癌細胞，如不及早治療，就只能多活一個月，令我非常震驚，好似被判死刑。心想：我就咁就過完一世？我兩個小朋友只是在讀幼稚園。我先生照顧自己都未得啦！點算？

但我都對現實。隨即入院接受治療。例行公事就要抽血及抽骨髓，第二天就要接受抗癌藥物的治療，期間高燒持續，令我進入昏睡的狀態。我的丈夫原是一個工作狂，而我是一個護士，需要輪班工作，我倆平時相聚的時間不多，但此刻他停下工作，每天都坐在我的病床邊陪著我，為的是當我醒來的時候，能有人陪伴，以免我在病榻中感到孤單、寂寞。我感受到他對我的深情。

當我康復後，他不知在那裏學來，為了保我平安及健康，就要每年每年到妙法寺為我祈福；於是這十多年來，他風雨不改，到妙法寺為我祈福。由一個不懂照顧自己的人，現今變為一個「師奶」般的住家男人，照

顧我們一家大細，洗衫、煮飯、煲湯已經難唔到佢。

治療期間，頭髮脫落，沒有胃口，不能進食，這是必然的過程，其他細節，我很多都忘記了。唔開心的、痛苦的，就由得它過去吧！

在J8治療期間，有髓康會義工的探訪，為我解決了很多疑問，故康復後，我亦加入了髓康會當義工。

生活安定，無憂無慮，於是決定讀書進修，嘗試挑戰自己，我今年初終於完成了公開大學三年制高級文憑課程。這在很多人眼中，可能不是什麼大不了，但對我而言，人生已邁進了一大步。

今天我仍需繼續接受挑戰，因為我轉到新的工作環境及與新的同事共事。十多年後重回病房輪班工作，真是一個重大的考驗！不過，我會努力，我會做好呢份工！

撰寫：幸福人

腦輕鬆

HOHOHO!今次等我爛GAG小王子化身成聖誕老人，為大家帶來一個三好(好開心，好滿足，好溫暖)的聖誕節吧!



簿小販嘍：「三蚊磅，三蚊磅，唔甜既唔收錢！」

花師奶一聽，馬上衝到簿販身旁說：「啲兩磅唔甜既，唔該！」



陳總近日以主管身分到內地公幹。於會議中，陳總帶頭以普通話向客人介紹公司的產品，之後陳總的助手優強繼續詳細講解合約條文。

客人走咗之後，陳總問優強：「頭先你同客人的講解，有冇問題？」

優強：「沒有問題，不過最後客人問我，其實你開場時所講的是那個國家的語言？」

陳總：「……」



明仔和同學上補習課，但在課堂搗亂。

陳老師忍無可忍說：「你呢班百厭仔，唔好上堂時搞搞震，否則我會十倍奉還！」

明仔即時拿出十元硬幣向老師掙過去。

陳老師好難咁問：「你傻呀！點解用個十元掙我？」

明仔：「因為老師你剛才話會十倍奉還，麻煩你快用張一百元紙掙返我啦！」



老師：「颱風會帶來甚麼？」

小玲：「狂風。」

老師：「無錯！仲有冇其他？」

小玲：「放假。」

另外醒多條IQ題俾你地開PARTY用!

邊隻馬跑得快過精英大師

答案：寶馬(私家車品牌)



編者的話

自2005年第41期開始，筆者參與會訊的編輯工作，至今不覺已五年，期間會訊得到會友的踴躍投稿，內容漸見充實多姿。

適逢瑪麗醫院骨髓移植中心成立二十周年，在顧問梁憲孫教授的鼓勵和協助下，本會彙集歷年來會訊的文章，出版了《原來生命有Take Two》一書，擴大「以生命感動生命」的影響，會友們動人心弦的經歷和感受，鼓勵病友積極抗病及呼籲更多人捐出骨髓救人，文集

獲各方好評。筆者有幸能挑編輯之擔，與大家共同努力完成此事工，甚感欣慰。

會友們的參與和支持，就是我們工作的動力，期望各位繼續投稿，更歡迎病友親屬及捐髓者也來參與，使會訊內容更加精彩，讓這生命長河流傳下去，生生不息。



會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會

香港郵政信箱3659號