



髓康會會訊

(第 62 期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱 3659 號

資助機構：



最新消息

新症病友豁免首年會費

為方便聯繫剛接受完骨髓移植的病友，讓他們了解和受惠本會的服務，本會由 2010 年 5 月 1 日起，決定予在瑪麗醫院接受骨髓移植的新症病友豁免首年會費，細則如下：

- 在 5 月 1 日至 10 月 30 日接受骨髓移植，可豁免該年度會費至翌年 4 月 30 日；
- 在 11 月 1 日至 4 月 30 日接受骨髓移植，可豁免該年及翌年度會費至翌年 4 月 30 日

新症病友填妥入會申請表後，請寄回：

「香港郵政信箱 3659 號」或
投入瑪麗醫院骨髓移植中心「髓康會意見箱」內。

委員會收妥申請表後，便會發出有效會員証，新會員享有會員的權利及收取本會會訊及相關的服務資訊。如有任何爭議，髓康會保留最終決定權。

本會保留一切更改會籍條款及細則的權利，並有權取消此項優惠而不作另行通知。

2010-2011 年度續會

本會在較早之前寄出了續會表格給各位會友，未續會的會友請儘快寄回，繼續加入髓康會「這個大家庭」。

(小啟：今年的續會表格錯印為 2009-2010 年度，正確應該是 2010-2011 年度，不便之處，敬請原諒。)

查詢：62390025 與熱線義工聯絡

公立醫院調整應變級別

由五月二十四日開始，醫院管理局轄下的公立醫院，將會把應變級別由「緊急應變級別」調低至「戒備應變級別」。而原先的八間指定流感診所亦會於下週一恢復提供正常普通科門診服務，電話預約服務亦會在普通科門診服務開始前二十四小時恢復。

本會的義工病房探訪服務亦於六月一日開始重新恢復，每逢星期六上午負責義工會到瑪麗醫院骨髓移植中心(J8)及血科病房(K20N)探訪病友。



活動推介

骨髓瘤監察、診斷及治療方法講座暨心聲交流

日期：2010年7月9日（星期五）

時間：下午 2:30 至下午 4:30

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

講者：詹楚生醫生-瑪麗醫院內科部副教授

對象：血液及腫瘤科病人及其家屬

內容：講解骨髓瘤監察、診斷及治療方法；
輔以問題解答及過來人分享。

報名：致電 2255 3900

(**與瑪麗醫院癌症輔導及支援服務及心血會合辦**)



活動回顧

活出精彩嘉年華暨義工嘉許典禮

香港癌症基金會在 5 月 16 日於九龍灣展貿中心舉辦「活出精彩」嘉年華暨義工嘉許典禮。該基金會提供各項支援和服務項目，幫助受癌症影響的患者和家屬。基金會的營運由一群「癌症基金會之友」會員定期捐款支持，而本會是受其資助的 15 個病人自助組織之一。今年本會有 19 名義工獲頒「08-09 年度義工嘉許狀」，以資鼓勵和推廣服務精神。

當天本會出席的義工們穿上大會提供的 T 恤，開心地與各自助組織的朋友穿梭各個攤位玩遊戲，寫上祝福語，互相問好。頒獎禮中還有患癌病友分享，義工和社工們載歌載舞，最特別及令人感動的是友會「香港新聲會」的「呀吱呀咗」無喉者合唱團的演唱，場面非常熱鬧。

本會 08-09 年度獲嘉許義工包括：

委員會成員：

鄧超馳、侯鳳羣、梁綺霞、梁嘉兒、趙翠瑜、
呂惠貞、藍望棟、沈澤、黃錦漢、陳玉珊

門診義工：吳金玉、林俐佳、周茂年

地區義工：葉秀蘭、周麗儀

分享會義工：張國科

會訊及資料處理：郭淑瑩

郵務義工：黃邦衛

網頁義工：唐榮



投其所好

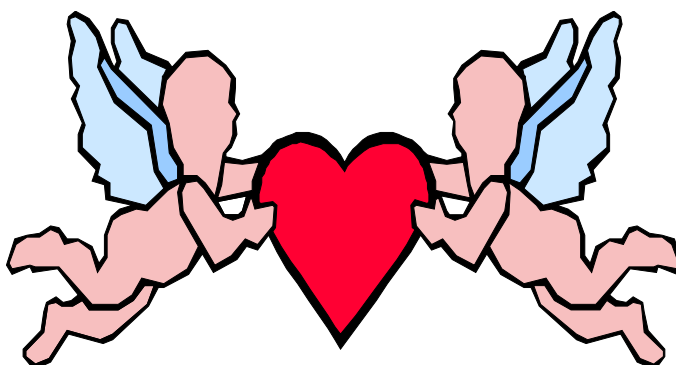
媽媽患上了急性血癌

2007年5月12日，媽媽接到驗血報告後，由診所醫生轉介入政府醫院作進一步化驗。5月16日醫生證實媽媽患了急性血癌。5月18日開始化療。

媽媽要做兩次的誘導化療(induction therapy)，和三次鞏固化療(consolidation)。從5月到9月，媽媽一直住在醫院做化療，身心一直承受著極大的苦楚。作為她的家人，我們只能每天去探望她，煮東西給她(雖然有很多時候她都吃不下，但爸爸還是不停地為媽媽煮東西和煲湯)，替她沖涼，和她談天，我們能做到的就這般渺小的了，她內心的苦惱，我們根本不能替她排解。

2007年9月22日媽媽完成了第三次鞏固化療，出院後不到幾天，又因發燒再次入院，一住又住了十幾天，之後終於出院回家，便開始做電療了。07年10月3日開始，一共電了十二次，接著就是等待，等待至12月份換骨髓。

媽媽有三位哥哥和四位妹妹，全部從澳門來港接受血液測試，當中只有一位妹妹的骨髓適合。到了收集姨姨血幹細胞前幾日，瑪麗醫院打電話來，說姨姨的肝酵素高出標準很多，暫時不適合捐血幹細胞。其實姨姨在很早之前已經常追問什麼時候可以捐血幹細胞給媽媽，一等再等後，醫院再叫她從澳門過來驗血，姨姨終於可以去收集血幹細胞了。我非常感謝媽媽的家人，他們常常來探望媽媽，我明白姨姨的著急，他們這麼關心我們一家，我真的很感恩。



2008年1月5日，媽媽入院換骨髓。很感恩，主給我機會陪著媽媽，每天去探望她，過了二十八日，媽媽可以回家休息了。

換骨髓後，媽媽也試過因為嚴重肚瀉入院，也試過生蛇，當以為一切穩定下來的時候，08年6月6日她因肺靜脈栓塞入院三星期，一度有生命危險，但很感恩，醫生最後找到原因，媽媽要長期服用薄血丸，病情才得到控制。



回顧媽媽住院的日子，我每晚都發聖經金句短訊給媽媽，與她分享聖經的話，每當我們離開病房前一定和媽媽一起祈禱。每逢星期日，我和弟弟到醫院陪媽媽參加主日崇拜，有時媽媽是吊著鹽水、化療藥、抗生素，坐著輪椅去聽福音。只要有主的引領，我們三人都不怕辛苦。

我非常感謝醫院的醫護人員，在多方面的協調合作下，他們以細心分析、果斷判決和及時的行動，救回很多病人的生命。

人是很微小的，生命中有很多事情都不是我們能控制的，所以我們要學懂交託，心裡充滿感恩讚美，珍惜生命和身邊的人。



撰寫：Angela Leung

病人不是獨自行走這條治療的路，作為家屬的你，相信所承受的壓力比病人更大，歡迎病友家屬投稿，寫下作為照顧者的感受，與大家分享！



骨質疏鬆症及治療新發展

曾接受骨髓移植的病友由於重劑量的化療及藥物(如類固醇)影響，致骨質流失的速度較一般人快，尤其受影響導致提早停經的女病人更易有骨質疏鬆情況，而容易出現骨折及骨骼退化。

近年醫藥的發展迅速，含有成份「伊班膦酸鈉」(Ibandronate Sodium)的治療骨質疏鬆藥，可與骨骼中的氫氧磷灰石(hydroxyapatite)結合，從而阻礙破骨細胞(osteoclast)對骨骼所產生之溶蝕作用，能防止骨質流失及重建骨骼，減少骨折的機會。

現時，有些針對骨質疏鬆症的新藥物已列入醫院管理管的「藥物名冊」中，病人可經由公立醫院醫生署方，自費購買。上述的新藥只需每月服用一粒或每 3 個月注射一次便可，遠較過往患者須長期每天服藥方便得多。

病友可向主診醫生查詢及檢測骨質密度，診斷是否患上骨質疏鬆症，及是否需要服用骨質疏鬆藥。千萬記緊不要自我評估骨質情況而自行購藥服用。



腦輕鬆



又係我爛 GAG 小子啊！今次我化身成為龍仔同大家繼續笑住過端午節啊！

小明：「聽說你家中每人都各有所長。」

大強：「沒錯！我爸爸愛吹喇叭、媽媽愛彈琴、妹妹愛唱歌。」

小明：「喔！你的專長又是甚麼呢？」

大強：「忍耐！」



有一天，有一個老太婆坐在公車上，後面剛好坐着一個年輕人。

年輕人看那老太婆每到站都站起來，公車行駛時她又坐下。

年輕人就問老太婆：「為什麼你每一站都站起來？」

老太婆就說：「因為公車前面寫“車停站一下”啊！」

年輕人就說：「不是啦！老婆婆你看錯了，是“下一站停車”才對啊！」



隊員：司令，我要請假。

司令：點解？

隊員：我頭痛。

司令：有醫生證明嗎？

隊員：就是沒有才令我頭痛不已……

司令：……

編者的話

自去年本會出版「原來生命有 TAKE TWO」一書，反應很熱烈，大家都很雀躍地寫出自己的經歷和感受，使書本內容很充實；而除了病友之外，他們的家屬投稿亦接踵而來，期望這股熱情能延續下去。今期會訊刊出一個愛錫母親的女兒道出家人的關顧是病者的很重要支持。一人患病，卻令一家人的關係更親密，可說是把壞事變為好事。

有鑑於剛完成骨髓移植的病友出院後需留在家靜養約一年，不能外出活動，但這段時間卻是他們最需要關顧的時候，所以本會推出新安排，豁免其首年會費，方便他們接觸到義工和收取我們的資訊，獲得適時的服務，更好地渡過康復期。

「助人自助」是義工團隊的宗旨，而實際上義工在參與工作中自我增值。在此恭賀獲嘉許的義工朋友，歡迎康復的病友加入義工行列，嘗嘗當義工的樂趣。

※梁嘉兒

會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會顧問	
李卓廣 醫生	李國維 醫生
袁詠詩 姑娘	梁如鴻 醫生
梁震發 教授	區永仁 醫生
詹楚生 醫生	趙健華 醫生
戴慧明 姑娘	簡倩婷 姑娘
鄭沃林 教授	嚴淑明 醫生
(排名以筆劃序)	

髓康會

香港郵政信箱 3659 號