



髓康會會訊 (第68期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號

資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND

『髓康十八嘉年華』

本會第18屆周年大會暨聚餐已在11月19日舉行，筵開九席。在此多謝各位出席人士，亦感謝會員義工參與籌備工作，使活動順利進行。當日本會顧問區永仁醫生亦有出席，區醫生放下平日嚴肅的形象，風趣幽默，更即席高歌，把氣氛推上最高峰；而2011-2012年度執行委員會成員已在大會中通過，委員會亦召開了會議並互選職位。

2011-2012年度

執行委員會成員

主席：鄧超馳
副主席：梁嘉兒
秘書：趙翠瑜
財政：梁綺霞
常委：呂惠貞、張國科、
黃錦漢、彭望棣、陳玉珊



眾會友與嘉賓大合照



區永仁醫生(中)除了獨自清唱外，還與兩位會友一同高歌賀本會“18歲”生日，即時組成「髓康會福祿壽」獻唱不同語言的生日歌呢！



咁好彩抽到獎，當然要影張相留念啦！



區醫生快將離開瑪麗醫院而自設診所，大家特別與他拍照。在此祝願區醫生工作愉快！



活動推介

春節聯歡

日期：2012年2月18日(正月廿七日)(星期六)

時間：五時恭候、七時入席

地址：煌府婚宴專門店

佐敦港景匯商場2樓202號舖

<鄰近佐敦龍堡國際賓館>

(港鐵佐敦站 C2 出口或西鐵線柯士甸站 F 出口)

名額：72位(額滿即止)

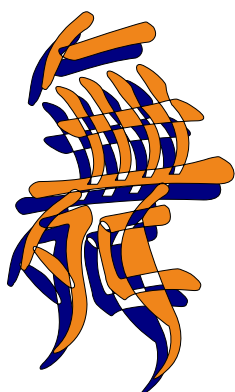
活動：中式聚餐、抽獎、遊戲、麻雀耍樂

費用：會員/附屬會員 HK\$100

首名家屬 HK\$150

非會員會員 HK\$220

報名：致電熱線6239 0025



舞蹈班

課程：輕輕鬆鬆學習簡易舞步

時間：逢星期日下午2:30 – 3:30

2012年2月26日開班(共10堂)

<上課日子或會因導師工作及場地而有所更改>

地點：香港銅鑼灣謝菲道496號金利文大廈1101室

導師：黃家誠老師

名額：12位(只限本會會員及附屬會員)

費用：HK\$100

報名：致電6239 0025(額滿即止)

紅十字會徵稿

為慶賀「紅十字會輸血服務中心」服務香港60周年，呼籲各位曾接受輸血及骨髓捐贈的受惠者心聲，可以文字或任何方式表達，字數不拘，來稿可能結集成書，希望達到以下的效果：

- 1) 藉著你們的聲音，感謝熱心市民捐血，提供安全血液
- 2) 提醒市民血液沒有代替品，鼓勵市民投入捐血救人行列
(即今年口號 – **多個人捐血救多幾個人**)
- 3) 鼓勵登記捐骨髓及血小板

截稿日期：2012年2月28日

來稿方法：電郵/郵寄到本會(請附上姓名及聯絡方法)



投其所好

珍惜每一天

黃玉翠

當我翻開2012年日曆的時候，就面對着一種事實，我們在世上的日子是有限的，會想到光陰的短促，回顧過去失敗、錯誤和錯過的機會，就會發誓今年要更加善用光陰，珍惜每一天。

我現在就和大家分享令自己快樂的五種因子：

1 盼望：

在悲傷之餘給自己盼望，人可以失望，但不應絕望！

2 行動：

在悲苦的環境裏，更要加倍努力，才能突破超越眼前的困境，空悲切好比一個坐在椅上耗盡力動個不停，但卻無法向前跨進一步。

3 禱告：

在悲痛之中，千萬記得禱告，邀請上帝來跟你一起並肩作戰，讓自己知有「神」助，戰無不克。

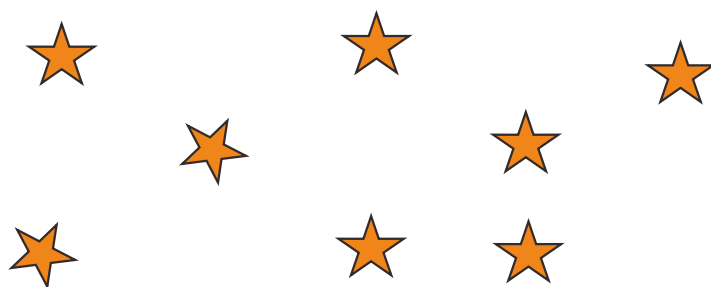
4 忍耐：

無論環境再不如意，一定要懂得忍一時之氣，不當的宣洩和遷怒於人不但於事無補，反而會把事情越弄越糟，在困境中需要的是「韌性」而非「任性」！

5 渴慕：

處在艱困中時，更要懂得渴慕神的話語，切莫一味消極地怨天尤人，唉聲嘆氣，這樣並不能改變眼前的一切，反而會讓自己越「唉」越悲哀，越怨心情越低落。

唯有在逆境中積極地抓緊令自己快樂的五種因子：盼望、行動、禱告、忍耐、渴慕，才能夠走出困境，擁抱住快樂的心情！



大家好，我移植後康復已有三年，想和大家分享做了義工之後的感想，我每次跟病友聯絡及送上關懷、問候，看著大家的進展如同當年我的病情一樣，就好似一面鏡子的反映。

當我回到醫院覆診見到病友們，大家都感到好開心、好感恩，好想來個擁抱的感覺；這種微妙的感覺是做了義工之後才有的喜悅心情，原來病友的心聲都是好開心可以回來見到我們，他們感謝義工隊的關心、愛心、鼓勵。我好感恩，自己要保持身體健康，心情開朗，才可以做到義工工作。他們都話支持我同大家分享當義工的感受和自己的經歷。所以，我覺得我不單只做了義工，同大家分享病情經歷，更加提高了自信心。

我是個基督教徒，想到有神領著我走向一條有光明、有盼望的大路，現在的我身體健康，精神飽滿，有盼望、有喜樂，都全靠有主在我心中。我感到做義工好有意義，例如：每星期探訪，每月門診的家庭會議等，這些義工工作都使我增強了自信心，好像有一股無限的力量差使我、帶領我。

我在此感謝漢哥指教及帶領，從而令我可以好順利認識醫院義工服務，明白義工的團隊精神。

此外，我想同大家分享我榮登外祖母的喜悅，在11月3日我女兒生了一個約重7磅的男孩，他皮膚白裏透紅，趣緻可愛。突然間，我感到自己好滿足、好感恩！

在此祝福大家身體健康，生活愉快！



BMT資訊快遞

生命重燃，緣因有您(一)

呂惠貞

骨髓移植令血病患者的生命重現曙光，二十年前，血癌患者只能從親屬中找尋吻合的捐髓者進行骨髓移植。於一九九一年，年僅16個月大的小哥頓吳品宏，因患了嚴重血病，急需接受骨髓移植手術。小哥頓與家人專程自加拿大返港展開徵求骨髓捐贈者的「救救小哥頓」運動，而一班醫生與熱心人士發起成立「香港骨髓捐贈基金」及全球首個華人骨髓捐贈者資料庫，為本地及海外病人尋找配對的骨髓進行移植。這二十年間，逾八萬人已登記捐贈骨髓，並為接近六百位病人尋獲合適骨髓或臍帶血進行移植。

由1991年9月至2011年6月，骨髓基金共招募逾80,000位熱心市民登記骨髓捐贈；並為581名本地及海外病人成功配對骨髓進行移植。其中393個是由香港捐贈者分別給予325位香港及68位海外病人，而188個則由海外地區的捐贈者給予本港病人。全球共有18個國家已曾接受香港骨髓捐贈或供應骨髓(包括臍帶血)給香港。

接受香港骨髓捐贈及/或供應骨髓/臍帶血給香港的國家

國家	捐贈次數	供應數量
澳洲	6	2
比利時	2	1
加拿大	5	3
中國	14	34
法國	1	0
德國	2	11
以色列	0	1
意大利	1	1
愛爾蘭	1	0
日本	0	10
韓國	1	4
荷蘭	1	0
新加坡	13	0
瑞士	1	0
台灣	4	95
泰國	2	0
英國	3	4
美國	11	22
總數	68	188

選錄資料摘自<香港骨髓捐贈基金>成立二十周年紀念場刊

現時醫管局負責與藥廠商議藥物折扣，及決定那些藥物可被納入醫管局藥物名冊（即免費提供）。藥物資助是按醫管局決定那些藥物可以榜上有名，才可提供申請。

早前訪問過瑪麗醫院血液腫瘤科病房經理陳漪瑩姑娘，查詢關於血癌藥物的資助情況。原來早期她曾不時與藥廠商討，成功為病友爭取購買某些自費藥物有折扣優惠，及後此商議責任轉回醫管局。她亦供給了許多關於如何申請購藥資助的資料。在此，我們感謝陳經理對我們的協助及關懷。以下三個機構可提供病友申請資助：

1) 撒瑪利亞會

撒瑪利亞會提供比較全面的藥物資助計劃，如「加以域」、「Velcade」、「來利度安」等。例如Velcade每針原價要九仟多元，而成功申請Velcade資助者可獲16針全免費使用；不少病友亦獲得撒瑪利亞會提供長期資助癌藥加以域；至於來利度安，病友亦可申請資助。

大家需注意，申請撒瑪利亞基金家庭總收入及家庭總資產均有所限制(申請人需提供全部銀行戶口近六個月的記錄影印本)。如果你與父母同住，而他們也有收入（如其他子女供養）又有資產，你的家庭總資產便很容易超標。

申請詳情可約見瑪麗醫院社署醫務社會服務部詢問；至於申請資格及計算方法則可上網瀏覽以下連結作參考：
www.ha.org.hk/hadf/pep_pdf/sfund_chi.pdf 及
www.ha.org.hk/qeh/prc/samaritan_fund.htm

2) 關愛基金

現時血癌藥物只有「利妥昔單抗」一種被列入關愛基金資助名冊，所以關愛基金對我們幫助很少。

申請關愛基金之條件及資格與撒瑪利亞會差不多，有關資料可上網瀏覽以下連結作參考：

www.communitycarefund.hk/b5/index.asp 及
www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=206138&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=206049&Ver=HTML

3) 血癌基金

除上述兩機構外，病友也可從血癌基金取得資助購買藥物，詳情可向瑪麗醫院血液及腫瘤科門診部查詢。

希望在未來日子我們可以爭取到更多藥物納入醫管局的藥物名冊及獲得資助，同時有關方面能有更靈活的收入及資產計算方法，使病友不用因經濟而得不到最佳的治療。

編者的話

全港首個骨髓移植中心在瑪麗醫院成立至今已經歷二十個寒暑，移植個案逾2000個。髓康會則應運而生，已是「十八年華、亭亭玉立」，發展成一個頗具規模的病人自助組織，義工和病友互相扶持，分享生命的喜樂，正如玉翠的「珍惜每一天」和麗萍的「助人為快樂之本」，今期更介紹了「骨髓捐贈基金」的歷史和申請藥物資助的方法，供有需要的病友參考。

紅十字會輸血服務中心成立60周年徵稿給我們一個好機會向捐血及捐贈骨髓的熱心人士表達謝意和致敬，祈望聽到你的心聲。



編輯委員會

編輯：梁嘉兒

排版：陳玉珊

校對：黎鳴岐

郵寄：沈澤

資料：郭淑瑩、張國科、呂惠貞

髓康會顧問

方素君姑娘

袁詠詩姑娘

陳漪瑩姑娘

趙健華醫生

謝偉財醫生

李卓廣醫生

梁如鴻醫生

區永仁醫生

戴慧明姑娘

鄺沃林教授

(排名以筆劃序)

李國維醫生

梁憲孫教授

詹楚生醫生

簡倩婷姑娘

嚴淑明醫生

髓康會

香港郵政信箱3659號