



髓康會會訊(第97期)



熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

活動速遞

歡迎取閱

舊雨新知仲夏午聚

日期: 2019年7月28日 (星期日)

時間: 正午12時至下午3時

地點: 西餐廳 Caroline Café
香港銅鑼灣掃桿埔棉花路9號
紀律部隊人員體育及康樂會1樓

內容: 1) 自助午餐
2) 醫護分享

名額: 100人

費用: 1) 會員/附屬會員/首名陪同人 HK\$150/位
2) 會員之其他陪同人 HK\$180/位

截止報名日期: 2019年7月14日

歡迎新舊會員攜同親友一齊參加共享美食, 最近2年內入會或首次參加本會活動的會員將獲贈精美禮品乙份。



活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動, 請致電 3656 0822或6239 0025報名及下列方法於活動舉行前繳款:

- 1) 以現金到本會辦事處交付。
- 2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶 511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025。
- 3) 郵寄支票至本會, 抬頭 [香港骨髓移植復康會有限公司], 背面須寫上姓名及聯絡電話。

舒筋健體班

日期：全期4堂，2019年6月5，12，19，26日（逢星期三）

時間：中午12時45分至下午1時30分

地點：中環干諾道中33號中亞洲大廈10樓

人數：14人

導師：袁澍灃小姐

澳洲註冊運動治療師/水療導師/健身球導師/脊椎側彎-施羅特呼吸治療師/高級體適能教練/泰拳教練/拉提教練

內容：伸展及強化肌肉，減輕慢性疼痛，延緩骨質疏鬆，改善血液循環，增強體魄。

費用(全期4堂)： 會員/附屬會員 HK\$50/位
非會員 HK\$100/位

截止報名日期：2019年5月31日



醫患心聲交流日

日期：2019年6月22日（星期六）

時間：下午2時至下午4時30分

地點：黃大仙癌協服務中心

活動內容：1) 本會特別邀請了瑪麗醫院血科資深護師袁詠詩姑娘主講「骨髓移植後的護理」
2) 由義工分享不同病症的康復歷程
3) 小食茶聚

費用：免費

人數：30人

截止報名日期：2019年6月15日

歡迎新舊會員及親友參加分享



地區聚會

本會將於5至7月間分區安排地區聚會，加強會友間的聯繫，互相支援及交流，歡迎各位會員和親友參加，日期及詳情會在以下6區whatsApp群組通知大家

地區

- 1) 港島區
- 2) 九龍東
- 3) 九龍西
- 4) 新界東
- 5) 新界西
- 6) 葵青區

區長

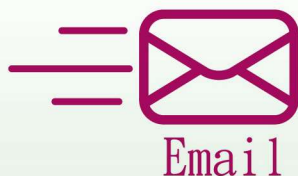
梁嘉兒
葉秀蘭
伍健斌
黃錦漢
鄧超馳
林穗



電子傳送會訊



為了方便各位會員更容易接收本會的活動通知及支持環保，由下一期開始，我們將改為在各地區whatsApp群組傳送會訊內容。
如各會員欲繼續收取郵寄會訊，請於2019年8月31日前致電本會3656 0822登記。若我們沒有收到任何通知，由明年開始將不會再郵寄會訊，敬請留意。





金豬迎春團圓宴



義工工作坊



港島區童軍毅行日2019



2019瑪麗醫院新春團拜團拜

如欲參閱更多照片請登入



迪士尼之旅



與捐贈者見面有感

曉山

換骨髓已是七年前的事了。我很幸運得到香港一位有心人的無私奉獻，才得以延續生命。

我一直期盼跟捐贈者見面道謝的願望，在今年八月得以實現。當接獲紅十字會職員電話告知能安排見面後，心情無比激動，聽說能獲安排與捐贈者會見的機會並不多。

會面當天，我與爸媽一起見到捐贈者林先生、太太和他們未滿周歲的小嬰兒。很高興能夠看見他們一家幸福快樂的模樣及跟他們說一聲感謝。捐贈者除拯救了受髓者的生命外，還撫平了受髓者及其家人朋友在心靈上和精神上的痛。生命得來不易，好好生活下去及盡力回饋社會，就是我能給予捐贈者及父母的回報。

我與捐贈者的會見透過網上及報章的報導，令更多人關注及登記骨髓捐贈，讓更多病人能早日找到合適骨髓，獲得痊癒的機會。更希望讓大眾明白骨髓捐贈並不是想像中危險，而近年亦出現了不用全身麻醉的捐贈方法。

在此祝各位同路人及你們的家庭平安健康，生活愉快！



醫訊--公立醫院新服務

公立醫院的專科門診自助收費亭於2018年9月起逐步在現時的八達通支付外，引入手機支付和信用卡拍卡簽帳模式，方便病人。

醫管局並正研究製作一體化的手機程式，整合現時的預約通、醫藥通等，病人日後可以在同一個手機程式中預約服務、查詢輪候情況和利用二維碼（QR code）在手機上付費。日後在醫管局服務加入二維條碼付款方式，讓病人可在手機上隨時付款，病人的家人更可以透過掃描二維條碼，即使人不在醫院也可以幫病人付費。



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時至 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時至 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時至4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

編者的話

梁嘉兒

近日天氣驟晴驟雨，到處濕漉漉的，細菌叢生，稍不留神便會染病。大家宜注意環境衛生，小心飲食，少到人擠的地方，保持身心健康。

逾二百人的迪士尼樂園之旅剛完成，我們又起動籌備下一季的活動了。陽光普照的夏天又是歡聚的時候，今年本會聚焦在加強關懷活動，接踵而來的有五至七月的地區聚會，六月的醫患心聲交流日，之後是七月底的舊雨新知仲夏午聚。同時，六月有體適能導師教導的舒筋健體班，最適合康復中及需要鍛練身體的病友，各位還可攜同陪伴參加，大家不容錯過啊！

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：張凌珊

組員：文愛蘭 林笑芳
廖億娣 張汝榮
李容弟

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻醫生
詹楚生醫生 謝偉財醫生 區永仁醫生
嚴淑明醫生 袁詠詩姑娘 戴慧明姑娘
簡倩婷姑娘 陳漪瑩姑娘 方素君姑娘
(排名不分先後)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號