髓康會會訊(第106期)

熱線 : 6239 0025
本會電話: 3656 0822　　傳真 : 3656 0920
網址 : www.bmtpa.org.hk
電郵 : bmtpa1993@yahoo.com.hk
地址 : 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號
HK Bmtpa facebook

贊助機構 :
癌症基金會 CANCERFUND 抗癌路上不孤單

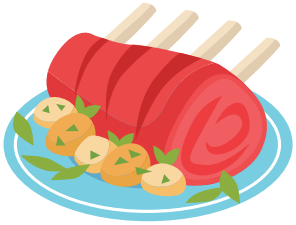
歡迎取閱

活動預告

髓康同樂日2022

髓康會將於2022年7月23日（星期六）舉辦「髓康同樂日2022」，讓受髓者及捐髓者帶同親友與醫護人員共聚一堂，藉此向捐髓者及醫護人員致敬，並向親友宣傳登記捐骨髓，增加患者配對機會。

歡迎邀約你的捐髓者及親友參加，一同分享重獲健康的快樂，屆時本會更會致送禮物向捐髓者致敬。



日期：2022年7月23日（星期六）
時間：上午11時至下午2時30分
地點：香港銅鑼灣掃捍埔棉花路9號一樓
（紀律部隊人員體育及康樂會一樓）
名額：120人
內容：包括午膳、表演、相聚分享、展覽及遊戲等。
費用：1）會員、附屬會員及其首名陪同人　$100/位
2）非會員及會員其他陪同人　$150/位
3）骨髓捐贈者及其首名陪同人　免費

報名：請於2022年7月10日前致電本會彭姑娘36560822，報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名，以便本會核對出席人身份，已繳費用，恕不退還。

條件：由於疫情關係，聚會參加者需已接種起碼三劑新冠疫苗(有醫生豁免證明書除外)，因此所有參加者報名時必須申報其打針情況。

關懷分享月會(6-8月)

本會自二月開始舉辦了關懷分享會，反應相當不錯，多謝義工及病友參加，所以本會將會定期於每個月的第三個星期六上午，舉行關懷分享月會，讓更多義工及病友可以參與。

六月、七月及八月的分享會安排在以下日期舉行，歡迎新知舊友報名出席，互相支持，互相幫助。

日期：2022年6月18日（星期六）
2022年7月16日（星期六）
2022年8月20日（星期六）
時間：上午十時至十二時正
形式：網上zoom分享會
對象：即將進行或已接受骨髓移植的病友與康復義工。
義工：歡迎康復病友參加，分享患病經歷和注意事項，互相幫助和鼓勵，積極面對治療。
報名：請盡早報名，或於分享會舉行的五個工作天前，致電36560822或 Whatsapp 以下資料給熱線62390025
1）姓名
2）有whatsapp功能電話號碼
3）報名類別（病友/分享義工）
或直接以Google表格填寫遞交報名
https://forms.gle/t1JDJe5sBkjwCJG36

網上健康講座

【新冠肺炎來襲-癌症病人要注意】
由癌症資訊網與本會合辦的兩場講座
日期：2022年6月11日 （星期六）
時間：下午2時至3時
形式：網上講座
講者：陳穎樂醫生（臨床腫瘤科專科）
對象：未確診但擔心Covid新冠肺炎的癌症病人

日期：2022年6月18日（星期六）
時間：上午11時至12時
形式：網上講座
講者：唐美思醫生（臨床腫瘤科專科）
對象：現接受治療的癌症病人
※稍後經Whatsapp把網上講座連結發放※

迷醉黃昏維港遊~乘最新亮點「東方之珠」號、嘆米芝蓮點心餐一天遊

日期　　：2022年6月22日（星期三）
集合時間　：下午 1時45分（逾時不候）
集合地點　：尖沙咀地鐵站A1出口(地面)
內容 ：　1)參觀香港文物探知館
　　2)添好運點心下午茶
　　3)乘坐「東方之珠」號（全程約75分鐘)欣賞日落黃昏美景
　　4)約六點半停泊紅磡碼頭
費用　　：會員每位100元，陪同人每位200元（會員優先）
名額　　：35人（額滿即止，快速行動）
截止報名：2022年6月8日
報名方法：1)直接以google表格填寫遞交報名
　　https://forms.gle/5Ns9i4QrY6mgYvYH6 或
　　2）whatsapp以下資料給本會熱線6239 0025
　　a）姓名(按身份証的中文或英文全名）
　　b）性別
　　c）會員編號
　　d）聯絡電話
　　e）身份証最後4個字(例:567(8)）作購買保險用
（如填寫資料不完整或不正確，恕不能完成登記，有關報名作廢。）

凡參加者必須:
1）全程隨身攜帶已安裝「安心出行」流動應用程式的智能手機，並需在指定場所掃碼登記
2）持有效「疫苗通行證」的最新規定已接種2019冠狀病毒病疫苗
3）持當天的快速測試陰性紀錄存檔（如陽性紀錄則不能隨團出發，報名費亦不作退回。）

活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動，請致電3656 0822 ，google表格或whatsapp熱線6239 0025報名及經下列方法於活動舉行前繳款:

1）以現金到本會辦事處交付。
2）入賬至本會匯豐銀行賬户 511-038226-001，並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025 。
3）郵寄支票至本會，抬頭［香港骨髓移植復康會有限公司］，背面須寫上姓名及聯絡電話。

「孖劇亭」僕人領袖計劃 – <同理講故事>微電影放映會

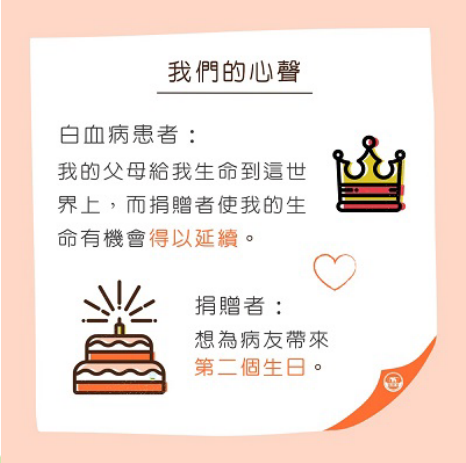
感謝香港城市大學和香港復康會合作設計和推動這個計劃，讓青年學生能親身深入了解，從實踐中學習，製作《尋髓記》微電影，推廣骨髓捐贈善舉。

我們作為骨髓移植的受惠者，宣傳骨髓捐贈登記，為其他病患者帶來希望是我們的使命。

我們很高興見到城大同學們在這幾個月裏積極搜集資料、熱烈討論、用心創作為我們拍攝短片和宣傳，非常欣賞他們的投入和創意，與我們協作的過程中表現認真、耐心聆聽和改進，以達到我們的要求。

希望同學們繼續身體力行，將正能量帶給社會各階層人士。

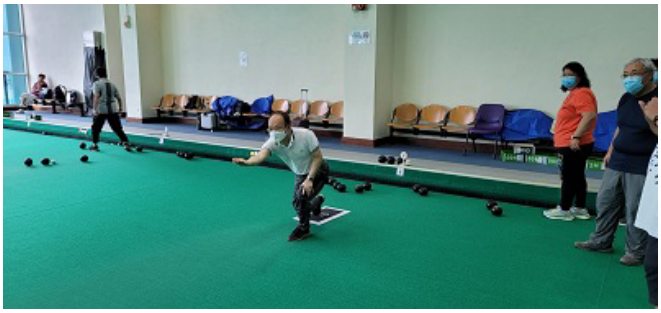
大家可以透過以下《尋髓記》這條link，分享給身邊的朋友：
https://www.instagram.com/reel/CeA03YjBatv/?igshid=YmMyMTA2M2Y=

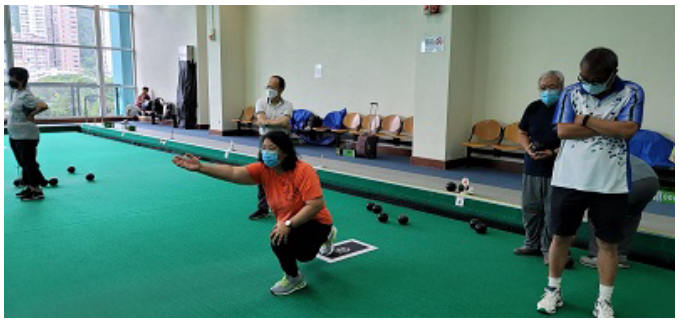


活動回顧

今年3月疫情嚴峻，大家急需檢測，本會郵寄新冠抗原快速測試包給會員，同心抗疫。

疫情期間委員會一直以網上Zoom形式召開，五月疫情漸緩，今年首次可面對面開會。





草地滾球訓練班，學員認真學習

委員心聲（下）

2016 年 12 月 3 日原本是我的大日子。很不容易經過三個月的激烈爭戰後，我成功進入美妝大賽香港區 15 強！欣喜若狂的我正在與 model設計新妝造型準備殺入亞洲區的化妝比賽之際，醫生的一份驗血報告竟然告吹了我這個夢想和機會，我被迫放棄了。報告顯示我患上了急性白血病只能活多三個月，醫生要我立刻留院接受治療。我當時腦袋一片空白，沒法去接受這個噩耗，為了清楚了解身體狀況，我就馬上到私家醫院再檢查一次。當我踏進醫院，我望著門口的十字架，我期望有奇蹟出現～這噩耗並不是真的，並不是真的。

經過再次詳細檢查，抽骨髓後我被確診患上急性白血病，當我上到病房，莫名其妙的我忍不住掩面放聲大哭，我真的要接受這個事實嗎？之後的我會變成怎樣？我求主：「我想活下去！」

我每日祈禱，我感受到主耶穌真的背着我跨過每一個死蔭幽谷，給予我平安。

醫生告訴我白血病是需要做骨髓移植才可痊癒，起初我是完全找不到一個合適捐贈者，等待過程中，我要隔月回醫院以藥物控制病情，這些日子真不容易捱過。等了一年多時間，一天終於傳來喜訊，醫生對我說有位香港有心人願意捐贈骨髓給我，記得好清楚從等待骨髓到成功移植，我數算過一共落藥 27 次，萬分感謝這位宅心仁厚、樂於助人的大恩人，如果沒有他出現，便不會有今日的我，他的大恩大德沒齒難忘。骨髓捐贈能夠挽回和延續一個生命是何等偉大的使命啊！

正因有這位善心人的出現，讓我感受到世間有愛。康復中的我除了在 2019 年參與義工服務，到醫院探訪病患者給他們一點鼓勵和支持之外，近兩年我亦參加過髓康會舉辦的活動，對髓康會宗旨和理念都十分認同，於是也在今年加入髓康會成為委員，期待累積更多經驗，可以幫到更多病人解開心結，正如當日有髓康會義工探訪我一樣感到窩心。

葉婉華

轉眼間又一年，時間過得真的快~今年疫情比較穩定後，我們開始舉辦旅行、聚餐和興趣班大家都十分踴躍。

我在髓康會差不多有十年了，雖然期間自己都經歷過病情復發，出國參加比賽都係是一個好體驗，還有未來十年廿年會有更多好回憶，希望這個疫情快點過去！祝各位身體健康！！

伍健斌

屈指一算，本人接受非血緣的骨髓移植已超過三年多，感恩遇上無私大愛的骨髓捐贈者，今天我才能在此分享移植前後的生活點滴。

回想起在移植前，醫院會安排一連串身體檢查，在這期間我經常都會與醫生會面，還記得會面的醫生當時那番說話，他說：「骨髓移植是有一定風險，過程亦非常艱辛，不過我們醫療團隊會一直陪着你走這條艱辛之路，你亦大可放心。」聽罷他這番鼓勵的說話，心情頓時如釋重負，非常感謝瑪麗優秀的血科醫療團隊！

治療期間慶幸認識了髓康會的義工，得到他們貼心的關懷、有用的資訊、經驗分享等等，從而紓緩了我當時焦慮的情緒。由於大家都是同路人，話題亦易產生共鳴，令我更加體會到醫生醫好我的病，同路人醫好我的心！

在得悉本人獲提名為髓康會委員，本人亦欣然答應，希望藉此機會身體力行地去推廣「捐骨髓救人」訊息，讓更多同路人好像我般幸運能好快重獲「第二生命」。更希望會員們繼續發揮互助互愛精神，讓更多同路人早日踏上康復之路和回歸正常生活。

譚小鳳

編者的話

陳尚宜

經過數次關懷分享月會，感覺能夠幫助病友，非常難得。雖然現時本會義工未能到醫院探訪，但我們仍能透過鏡頭，以網上Zoom形式，認識新病友及其家屬，讓大家在輕鬆的氣氛下表達自己的疑問和憂慮，義工們也無私地分享自己的經歷，互相交流、互相鼓勵，令人鼓舞！

此外，城大的一班年輕人有心有力，邊學邊做，花了近6個月為髓康會製作了一套很有意義的微電影《尋髓記》，還協助我們建立IG 户口，發出多個宣傳訊息，推廣骨髓捐贈，以故事形式講解骨髓移植，十分有趣！

最近，政府進一步放寬了社交距離措施，本會應會員的期望，重新舉辦不同類型的活動，例如髓康同樂日、季度旅行、運動練習班等，陸續安排推出，希望各會員可以繼續參與其中，好好相聚！

雖然疫情看似稍微緩和，但大家絕不能掉以輕心，一定要繼續留意個人防疫衛生，注意健康！

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

會訊製作小組

編輯：陳尚宜
排版：伍健斌
資料：梁嘉兒
組員：文愛蘭　林笑芳
　　陳性寧　李容弟
　　廖億娣

髓康會顧問

梁憲孫教授　李卓廣醫生　趙健華醫生
鄺沃林教授　李國維醫生　梁如鴻教授
詹楚生教授　謝偉財教授　區永仁醫生
沈佩妍教授　陳守仁醫生　黃宇欣醫生
嚴淑明醫生　喬夏利醫生　李豔娥姑娘
袁詠詩姑娘　陳漪瑩姑娘
（排名不分先後）

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號