



髓康會會訊 (第63期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號

資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND

活動推介

世界淋巴瘤關注日2010 活出十年精彩人生



日期：2010年10月10日 (星期日)

時間：下午2:30

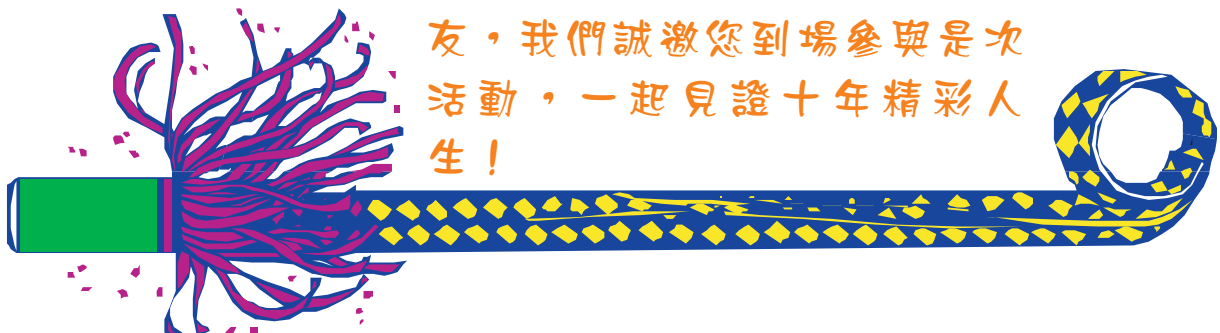
地點：銅鑼灣告士打道311號皇室堡地下

內容：由香港血癌基金主辦，髓康會及心血會協辦的「世界淋巴瘤關注日2010」，將以『活出十年精彩人生』為主題，除了邀請醫生介紹治療淋巴瘤近十年的突破性進展外，還有抗癌勇士分享他們十年來面對淋巴瘤的挑戰與體驗。

報名：致電62390025與熱線義工聯絡

對象：歡迎各屆人士一齊參與

已康復十年又或在過去十年一
直努力面對淋巴瘤挑戰的病
友，我們誠邀您到場參與是次
活動，一起見證十年精彩人
生！



骨髓移植後皮膚護理講座暨交流室

日期：2010年11月6日(星期六)

時間：下午3:00至下午5:00

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

內容：針對接受化療、電療、特別是骨髓移植後人士的
皮膚所出現不同的敏感和乾燥症狀的護理及紓緩方法

講者：楊志強醫生-瑪麗醫院內科部皮膚科副顧問醫生

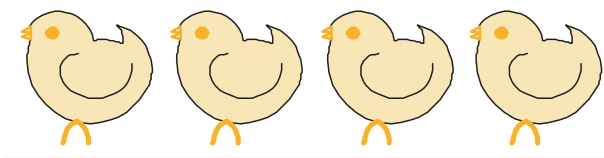
對象：骨髓移植、血液及腫瘤科病人及其家屬

報名：致電2255 3900 或 6239 0025

(瑪麗醫院癌症輔導及支援服務、心血會及髓康會合辦)



第17屆周年大會



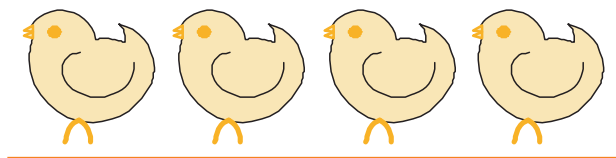
今年的周年大會鐵定於11月27日舉行，今屆會以中式聚餐慶祝創會17年，有別於過往以西式自助餐，希望到時見到你啦！

日期：2010年11月27日(星期六)

時間：6時恭候，7時入席

地點：九龍油麻地彌敦道363-373號三樓 聯邦皇宮大酒樓

詳情稍後通知，記得預留時間出席啊！！



國際復康日

2010年11月21日(星期日)是『2010年國際復康免費乘車船日』，凡持有「殘疾人士登記證」的人士，均可與一名同行者於該日免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和使用暖水泳池設施。

知多一點點

生命的讚歌

由香港移植學會出版的《生命的讚歌》這本書，主旨在喚起社會各界對器官移植的關注。憑藉急需器官移植的病人與家屬、無私的器官捐贈者、捐贈者家屬、與每日接觸這些病人和捐贈者的醫護人員親手執筆，現身說法，希望使更多熱心與善心人士，參與器官捐贈的行動。

相信大眾閱讀感人肺腑的文章後，會更明白器官捐贈的意義和成果。



本會已購此書並放在瑪麗醫院 J8 的書架上，歡迎閱讀！

究竟曾接受骨髓移植的人可否捐贈器官？

問過一些醫生，他們的答案是：想不到有什麼原因不可以，但真係要觀察當時捐贈者的器官功能，本身的病有沒有對器官的細胞造成損害呢！所以結論是：不要想太多，讓醫護人員去動腦筋吧！快快上網了解及登記支持！

器官捐贈網上登記

www.organdonation.gov.hk

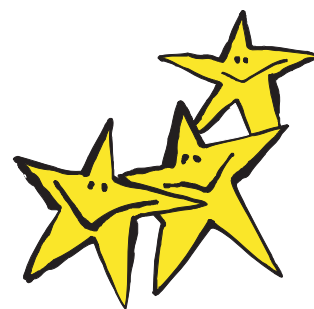
器官捐贈表格

www.codr.gov.hk/codr/download/registration_chi.pdf



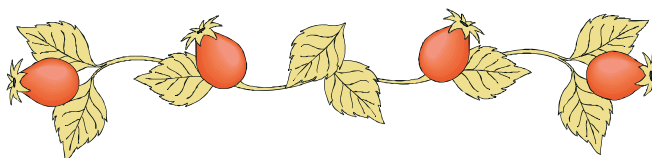
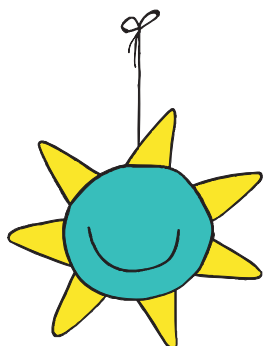
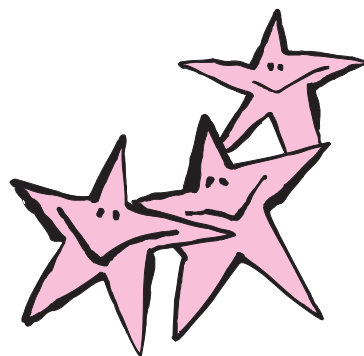
活動放送

夏日迎新會



8月22日舉辦的夏日迎新自助午餐，有70位新舊會員及其親友出席，大家談談近況說說笑，共聚了一個愉快中午，氣氛十分融洽。雖然大多數新會友是首次參與髓康會活動，但大家碰面時並沒有陌生感，總有說不盡的話題，相信大家都有著相似的患病經歷，特別有共鳴感吧！





徵求義工

崗位	負責內容	技能
網頁	定期上載資訊，如會訊及活動消息等 (與現有義工輪流負責)	懂Dreamweaver
會訊排版	為本會每期會訊排版 (每 3 個月一期)	以任何軟件排版 均可
有興趣者，歡迎致電熱線6239 0025或電郵 bmtpa1993@yahoo.com.hk 與我們聯絡！		

治療慢性骨髓性白血病新發展

全港每年約有250宗白血病(俗稱血癌)新症，而其中半數是「慢性骨髓性白血病」(CML)患者。

香港大學李嘉誠醫學院近日公佈參與國際臨牀研究(ENESTnd)新藥「尼洛替尼」(Nilotinib)，結果顯示上述病症的初期患者服用後存活率達99.3%，故可考慮以服藥取代骨髓移植，但需長期服用。

血液及血液腫瘤科教授鄺沃林教授指出九成以上「慢性骨髓性白血病」患者帶有刺激白血球大量激生的「費城染色體」，新藥「尼洛替尼」能顯著克制「費城染色體」，其療效比第一代藥物「伊馬替尼」(Imatinib)高30倍，但會有噁心、腹瀉及水腫等副作用。

有關的臨牀研究將846名患者分成3組參與，兩組接受第二代藥物「尼洛替尼」治療，另1組接受第一代藥物「伊馬替尼」治療，經過16個月的跟進，發現新藥的存活率最高可達99.3%。而用第一代藥物的組別則有96.9%存活率。

在治療期間病情惡化的病人比率，接受新藥的兩組平均比率分別為0.7%及0.4%，而用第一代藥物的組別相關比率則達4.2%。該結果6月於權威醫學期刊《新英倫醫學雜誌》刊出，新藥「尼洛替尼」於同月獲美國食品及藥物管理局(FDA)完成審批程序。

現時醫院管理局已把第一代藥物「伊馬替尼」納入安全網，每月藥費約為1.8萬元，當患者對「伊馬替尼」反應不佳、出現抗藥性或不能承受其副作用如紅疹及水腫等時，醫生毋須中止療程，而可按患者情況轉用「尼洛替尼」，每月藥費約2.4萬元。



建議醫管局將「尼洛替尼」納為1線藥物，逐步取代「伊馬替尼」，讓病人日後有更多選擇及更佳的治療。

腦 輕 鬆



今期施公同枕仙就威到盡，等我小王子都考吓大家有冇佢地咁精靈答中下面 D IQ 題先

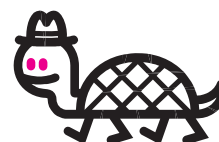


1. 點解揸耳仔會好開心呢？

答案係：「HAPPY NEW(揸) YEAR(耳)」

2. 咩動物個心個形狀好似一支箭？

答案係：龜(歸)心似箭啊！



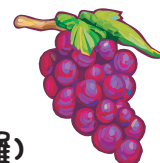
3. 鷹最驚有咩病？



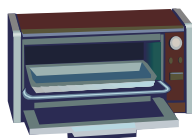
之唔係畏高囉！畏高點飛？

4. 什麼東西本來不能吃，可是少了只後便能吃？

答案係：葡萄牙(唔要個只字未食得囉)



5. 邊種電器最唔乾淨？



答案係：多士(屎)爐



6. 哭和笑有什麼相同之處？

答案係：大家都係十劃



編者的話

人生無常，天災人禍可以在頃刻間奪去寶貴的生，患病是痛苦，卻有治癒的機會。

醫藥發展日新月異，今天無法醫治的疾病，明天可能會有新的治療方法，就如今期報導的血癌新藥讓病人可以服藥代替骨髓移植，而且藥效逐步改良，由第一代的「伊馬替尼」到第二代的「尼洛替尼」，科研人員不斷的努力，為病患者帶來莫大的裨益。

同時，我們期望有關方面能繼續增加醫藥資源，令患者不致因經濟問題而影響療程。



會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會顧問

李卓廣醫生	李國維醫生
袁詠詩姑娘	梁如鴻醫生
梁憲孫教授	區永仁醫生
詹楚生醫生	趙健華醫生
戴慧明姑娘	簡倩婷姑娘
鄭沃林教授	嚴淑明醫生

(排名以筆劃序)

髓康會

香港郵政信箱3659號