



髓康會會訊

(第64期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號

資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND

2010-2011年度執行委員會成員於12月4日舉行了第一次會議，議程包括職位互選，並邀得上屆委員陳玉珊、沈澤及呂惠貞擔任增選委員，繼續為會友服務。

主席：鄧超馳
副主席：侯鳳群
秘書：趙翠瑜
財政：梁綺霞
常委：黃錦漢
梁嘉兒
彭望棣
張國科
任家鑫
陳玉珊
沈澤
呂惠貞



2010-2011年度義工小組

探訪小組：(包括病房、門診、家庭會議)

吳金玉、鄧超馳、黃錦漢、
林俐佳、呂惠貞、侯鳳群、
梁嘉兒、周茂年、沈澤

地區小組：(港 島) 侯鳳群，戴麗萍

(東九龍) 葉秀蘭
(西九龍) 周麗儀
(新界東) 黃錦漢
(新界西) 王麗霞，鄧超馳

網頁支援小組：唐榮、黃錦漢

公共關係小組：梁嘉兒、任家鑫、張國科、呂惠貞、彭望棣

會訊編輯小組：梁嘉兒、陳玉珊、郭淑瑩、黎鳴岐、沈澤



世界淋巴瘤關注月2010

由「香港血癌基金」主辦，髓康會及心血會協辦的「世界淋巴瘤關注月2010」活動已於10月10日在銅鑼灣皇室堡順利完成。今年的主題是「活出十年精彩人生」，當日除了邀請梁憲孫教授介紹治療淋巴瘤近十年的突破性進展外，還有抗癌勇士分享他們十年來面對淋巴瘤的挑戰與體驗。香港血癌基金愛心大使陳寶珠小姐亦有到場為病友打氣。

今年，我們邀請到十位勇抗淋巴瘤的病人及最前線的醫護人員分享他們的故事，並曾於報章連載十星期，藉以提高公眾對淋巴瘤的認識及關注，更希望以無限的生命力感染生命。



梁憲孫教授(中)與兩位病友Tanga和漢哥合照



(左起)髓康會代表梁綺霞女士、香港血癌基金會會長林谷薇麗女士、香港血癌基金愛心大使陳寶珠小姐、香港血癌基金副會長梁憲孫教授及心血會代表陳偉傑先生一同主持啟動儀式

書法班

上課日期：逢星期一晚（共12堂）

2011年2月14、21、28

3月14、21、28

4月 4、11、18（其餘三堂待開班後再定）

時間：晚上7時至8時30分

地點：友生昌(油麻地西貢街3-5號昌華大廈4樓)

導師：李應平老師 香港國際書法聯盟理事

曉風學社會員

甲子書學會會員

香港中國美術會會員

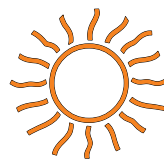
課程：認識及學習柳公權玄秘塔碑楷書

費用：港幣200元(包括場地租借費用)

對象：髓康會會員及附屬會員

報名：查詢電話 6239 0025

南丫島遠足逍遙遊



路線：南丫島榕樹灣→風采發電站→洪聖爺灣→蘆鬚城泳灘→索罟灣（午膳後解散）

全程：約 5 公里，步行需時約 2 小時

難度：●●（●為最易，●●●●●為最難）

注意：必要完成全程，不可中途加入或折返

活動日期：2011年1月9日（星期日）

集合時間：早上 9 時正

集合地點：中環碼頭 4號碼頭

報名名額：20 人（額滿即止）

所需費用：會員及附屬會員 HK\$80

首名家屬 HK\$100

非會員 HK\$120（大小同價）

（不包括車船費用；持有殘疾人士登記證者可享半價小輪費用）

報名電話：熱線 6239 0025

備註：

1. 如集合時間前兩小時，天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨訊號，活動取消；
2. 如已報名人士因個人理由而不能出席，或須補回人數不足差額；
3. 建議參加者自行攜帶飲料、防曬用品、雨具等。

髓康會第十七屆週年大會隨筆

我認識髓康會的因緣始於好友約我參加2008淋巴瘤日講座，並結識了髓康會其他委員；我感到他們非常親切，如見到一班久未相見的好友般，令我樂意繼續參與更多的活動，如：旅行、講座、春茗、及週年聚 等。後來，我更成為附屬會員，亦任教了兩期瑜伽班，來參加的會員都很認真好學，令我很感動，我不敢懈怠，積極完成課程。

今年週年大會重遇瑜伽班的學員夏萍和慧儀，我們一見面便歡欣地打招呼，互相問好，暢談近況，又滔滔不絕地談論瑜伽的靜坐和吐納調息法，噢！另一位瑜伽班學員迎面而來，嘩！他的頭髮烏黑潤澤，神采飛揚，比往年更青春，成為我們談話的焦點：除了做瑜伽外，黑髮的秘訣是五穀營養麥粉的功效，其中的成份含有黑豆粉，各位姊妹們，想要頭髮烏黑無難度啦！

週年大會不能缺少的是攝影師，幸好每次聚會都有義工擔當這重任，為我們拍下不少照片，盡情留住每個珍貴片段。大家談談笑笑，不知時間的流逝。

開席前，首先歡迎嘉賓入座，包括梁憲孫教授、趙健華醫生、李國維醫生、梁如鴻醫生、袁詠詩姑娘、陳漪瑩姑娘、方素君姑娘及瑪麗醫院血科部門的醫護人員等；袁姑娘更偕同兩位美麗活潑的女兒一同赴宴，令全場觸目，大家報以熱烈掌聲表示歡迎嘉賓的蒞臨。

前的序曲必然是新委員拍照留念，齊來合照一張全家福更是重要的環節。終於有得食了，乾杯！唔！乳豬拼盆真美味！週年大會怎能只有吃和喝呢？接下來就是玩樂啦！抽獎是例牌指定動作，還未夠極盡其樂呢！

週年聚 進入全晚高潮，扮嘢王大賽來啦！集香艷惹笑、抵死銷 於一，場面極之震撼，嘩！好Yeah 呀！各席參賽者使盡法寶，施展渾身解數，希望能勇奪獎項。評判真傷透腦筋囉！結果就在這裡：最 Kawai 大獎得主是袁姑娘的小千金盈盈，最惹火動人獎屬「犧牲色相」的強哥，最嘔心瀝血獎屬「嬌艷大美人」陳先生，真是銷 也哉！

黎鳴岐 撰文



齊來一張溫馨全家福



福祿壽三星大抽獎



筆者(中)與會員好友們合照



參賽者使盡法寶，扮嘢功夫真勁呀！



最惹火動人獎得主



最嘔心瀝血獎得主



最Kawai獎得主(右二)

醫療改革與骨髓移植病人

為應付人口老化和醫療成本上問題，政 建議 行醫療改革及鼓勵醫療輔助融資，於2008年完成第一階段公眾諮詢，並於2010年10月6日公佈《醫保計劃 由我抉擇－醫療改革第二階段諮詢文件》諮詢全港市民對自願參與醫療保障計劃的意見。

有鑑於本會會員均曾接受骨髓移植，並由於排斥、併發症、復發或藥物影響而長期需要不同程度的醫療服務，我們有必要關注有關改革內容及反映意見，希望政 在決定未來的醫療政策時，能針對骨髓移植病人的特殊要求而有所改進，幫助有經濟困難的病友得到適當的治療。

本會將會提出意見如下：

(一) 我們的疑問

現時一般保險公司都不接受骨髓移植病人購買新保單或對移植後的複雜新病變視為舊病引起而拒絕賠償。請問政 行的新醫保計劃對骨髓移植病人有什麼好處或有什麼誘因驅使我們考慮參與這計劃？

(二) 我們的憂慮

1. 現時香港唯一可提供完整配套的骨髓移植服務只有公立醫院，骨髓移植病人別無他選地必須依賴公營醫療服務。倘若政 行新的醫保計劃，我們擔心由於公私營醫療機構的互相競爭，引致更多經驗豐富的專科醫護人員轉職到私營醫療機構，導致公營醫療系統失衡，令服務質素下降及病人的輪候時間更長。
2. 香港的公共醫療服務在過去30年間有很大的改進，但如果政 不

論市民的認受性有多少仍強行出新醫保計劃，在花費大量人力物力後仍不能達到預期的降低醫療開支效果，最終政 投放在公共醫療的資源會不增反減，不能切合市民的需求，甚至水平下降。

(三) 我們的期望

1. 瑪麗醫院骨髓移植中心成立至今超過20年，但用作移植的隔離病房長期不敷應用，我們建議政 增加有關病房及配套設施，縮短病人輪候的時間。
2. 現時不少昂貴的治療和有效新藥物，如標靶治療，抗癌藥和抗排斥藥，病人在骨髓移植前後仍需自費購買，用以「續命」，我們希望政 加快將更多改良的新藥物納入藥物名冊或改良申請資助機制，減輕病人的負擔，尤其是不符合低收入資助的夾心階層。
3. 建議政 增撥資源，研製新藥及研究新療法， 動本港的醫學發展。

各位會員如對上述建議有任何意見發表，請於 2010年12月31日前致電熱線 62390025 或 電郵至 bmtpal993@yahoo.com.hk 。

同時，各位也可於 2011年1月7日前直接向政 有關部門反映。

聯絡資料如下：

郵寄：香港中環花園道美利大廈19樓
食物及衛生局，

傳真：21022525

電郵：mychoice@fhb.gov.hk

網址：<http://www.MyHealthMyChoice.gov.hk>

☀ 腦 輕 鬆 ✨

又到聖誕，又到聖誕，普天同慶的大日子又嚟喇，就等我小王子繼續為大家帶來無窮歡笑啦！



1. 點解呢個世界上有東京、南京、北京但無西京？

答案：因為西經比唐三藏拎咗



2. 如何用三盞燈同一張凳營造一個緊張氣氛？



答案：燈燈燈凳

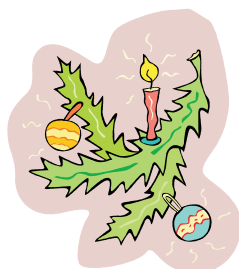


3. 阿明同阿珊去打劫銀行，但事敗逃亡但d警察追捕果時唔追阿明，淨系死追阿珊，點解呢？

答案：因為喜瑪拉雅山（起碼拉阿珊）

4. 足球姓足，排球姓排，籃球姓藍，柔道姓咩？

答案：柔道姓"誕"(因為“又到聖誕!又到聖誕!”)



5. 麵包A、B、C、D，邊個包係苦？

答案：C，因為麵包師傅（C苦）



☀ 編者的話 ☀

歡樂的週年大會過後，新一屆的委員會又誕生了，我們將會繼續努力為各位會員會友服務，促進對外聯繫，讓市民大眾認識本會，並對骨髓移植加深了解。

最近，政府行的醫保計劃進入第二階段諮詢期，本會得悉醫保計劃與會員利益攸關，經委員會磋商後，我們草擬了一些建議刊載於今期會訊內，藉此引起大家的關注，更盼望能綜合大家的意見，致函向有關部門反映。

在新的年度，會訊將會增加一個專欄，內容報導會員的生活動向，歡迎大家踴躍投寄文稿，記述有趣的生活點滴，更可附上生活照片；又或談談人生經歷，養生秘方或食譜等，彼此交流心得，分享經驗，增進友誼。

會訊製作小組：

梁嘉兒、黎鳴岐、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩

髓康會

香港郵政信箱3659號