



髓康會會訊 (第65期)

熱 線：6239 0025
網 址：www.bmtpa.org.hk
電 郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通 訊：香港郵政信箱3659號

資助機構：



講座推介

2011-2012年度瑪麗醫院血液及腫瘤科活動

合辦單位：瑪麗醫院血液及腫瘤科病房/髓康會/心血會/瑪麗醫院癌症中心

	日期 / 時間	講座主題	講者 / 分享	地點
1.	15/7/2011 (星期五) 下午 2:30 - 4:30	淋巴瘤專題講座		瑪麗醫院 癌症中心 二樓 活動室
		認識診斷、治療及監察方法 2:30 - 3:30	梁如鴻醫生 瑪麗醫院內科部副教授	
		藥物經濟援助知多點 3:30 - 4:00	陳漪瑩姑娘 瑪麗醫院血液及腫瘤科 病房經理	
		心聲交流 4:00 - 4:30	復康者義工	
2.	7/10/2011 (星期五) 下午 2:30 - 4:30	認識骨髓移植講座 2:30 - 4:00	黃宇欣醫生 瑪麗醫院內科部醫生	瑪麗醫院 癌症中心 二樓 活動室
		心聲交流 4:00 - 4:30	復康者義工	
3.	24/2/2012 (星期五) 下午 2:30 - 4:30	血液及腫瘤科飲食與營養 2:30 - 4:00	瑪麗醫院營養師	瑪麗醫院 癌症中心 二樓 活動室
		介紹有營食譜 4:00 - 4:10	復康者 / 家屬	
		心聲交流 4:10 - 4:30	復康者義工	



髓康會一年一度的春茗已於2011年3月5日〈星期六〉順利舉行，今年春茗選址非常特別，乃是九龍紅磡理工大學文康樓四的南北小廚，筵開六席，會員濟濟一堂，樂也融融。

負責活動和接待的委員早已於六時前到達現場，佈置場地，安排接待，打點一切，照顧周全，事事關顧，每一位到場的賓客都要即席揮毫，寫揮春二則，張貼於主題之下，令會場平添新春氣息，喜氣洋洋！



筆者在主席鄧超馳手中接過「頭」獎呢！

金牌主持節目，最受會員歡迎的是「猜皇帝」遊戲，不論參加者還是旁觀者，個個都玩得、睇得好「肉緊」呢！在抽獎環節，想不到小妹先拔頭籌，雖然不是大獎，亦取到意頭中的「頭」獎是也。哈哈！

當晚的主持安排猜謎遊戲，內容很有趣，我和大家分享其中四則：

- (1) 那一個國家不需要用電？
- (2) 恭喜發財，猜一個國家？
- (3) 那一種生果不是apple 的 apple ？
- (4) 洗面用面盤，洗手用什麼？



(1) 緬甸 (2) 比利時 (3) pineapple (4) 金盤

撰寫：黎鳴岐



我猜、我猜、我猜猜猜，你睇吓，佢地猜皇帝猜得幾有「姿勢」！



兩位主持的背後貼滿參加者即席揮毫的揮春啊！



部份會員合照留念





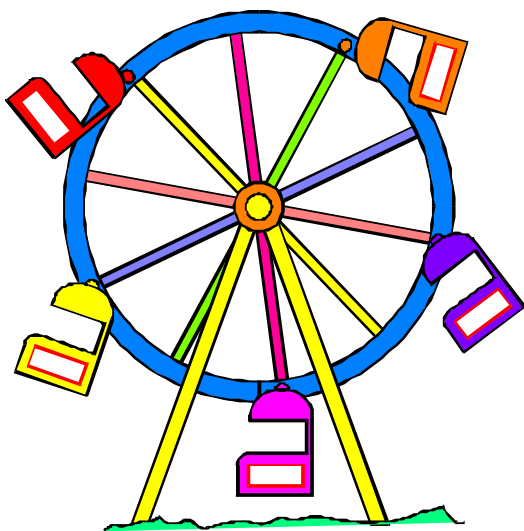
投其所好

我的分享見證

在2004年8月期間，我突然間發現肚子在一星期裏漲大了很多，好似一名懷了身孕婦人的肚子那麼大，吃东西時很困難，之後我去看醫生，經醫生診斷後才發現自己患了末期淋巴癌，當時晴天霹靂，我很多的夢想都粉碎了，我和男朋友拍拖四年，關係很好，大家彼此相愛，因此最大的打擊莫過於是原本打算和男朋友籌備結婚，但連性命也保不住，還結甚麼婚呢？



當時二十六歲的我正在一間眼鏡店舖工作，我的老闆是一名基督徒。就在這時候老闆向我傳福音，之後我決志信主，由於信了主，連帶母親也信了基督教，她也願意返教會聽道，男朋友仍然對神有點兒抗拒，但他願意和我一起祈禱。



起初我都埋怨神為何取走了我的東西，不過我漸漸接受神的引導，學習依靠神，明白及體會神的愛。當時我每個月都要有一個星期接受住院化療的療程，化療過程非常痛苦：口很乾、爛口、發高燒、嘔吐肚痛到出血、流鼻血、肺積水、抽筋，身體極度虛弱。我自己不怕死，但害怕治療的過程，因過程是件萬份痛苦的事，男朋友和母親要輪流照顧我一日三餐起居飲食。在這段期間，我默默地等待三月份的骨髓移植手術，雖很害怕，唯有憑信心依靠神。

身體逐漸恢復健康的我，開始重新投入工作，過著正常人的生活。當回顧以往的經歷，我清楚知道全賴神的恩手，一直扶持自己渡過每一個難關！

事隔已六年了，身體情況都好好，我同男朋友會在2012年3月份結婚啦！(感謝主)，我同男朋友已經拍拖有11年多了，這11年真的不容易過，在治療其間他沒有離開過我，甚至他受到好多人給他的壓力，他依然沒有放棄，他這份堅定的愛，令我蒙受極大的恩惠及盼望。希望各位病友看完這篇文章後，在逆境當中能夠積極面對人生，展望將來，一定會有出路的。



生與死只差一線，不要為了一些事情了結自己的生命，生命是神所賜寶貴的禮物！

請尊重→生命 尊重→自己
尊重→愛護您的家人、伴侶、所有您的朋友、最重要是愛創造您的主！

祝願：大家身體健康！

撰寫：周麗儀



環保大使

愛護地球好像保養身體一樣，我們不奢望長命百歲，只願活得健康，活得快樂已很感恩。大家來愛惜地球吧。

如今科學先進，無論是食物、日用品和所有東西都有需求，大量生產時無法避免利用化學物品製造，農產品的農藥也影響健康，海水受污染對海和河流造成很多的傷害。無法避免之中人類受到食物或者空氣感染就患上各種疾病及可怕的癌症。

記得小時候，每天早上上學時會路經一棵大樹（無患子，也叫肥皂果）。樹上的果子成熟時就會掉到地上，我放學路經這棵樹時與一班同學們拾無患子回家，用熱水泡一晚，第二天就可以用來清潔所有東西，無論是洗衣服、洗頭或洗澡都是用這天然清潔劑，真的很好用。家家戶戶都是用無患子，很環保。



無患子果實



無患子樹

電子時代已很難找到無患子樹，但是目前台灣及馬來西亞都有人工培植無患子來製造沐浴露和洗頭水，在專門店才買到這種肥皂果子的產品。

除了無患子，印象深刻的還有拾合桃，也很好玩，有位同學家裏種了一棵很大的合桃樹，不用爬樹，就站在樹下踩到硬物已是一粒合桃，拾起來剝開外軟殼，裏面就是硬硬的合桃粒，用鎚仔把它打開就可以吃了，不用包裝，不用加工，哈哈！

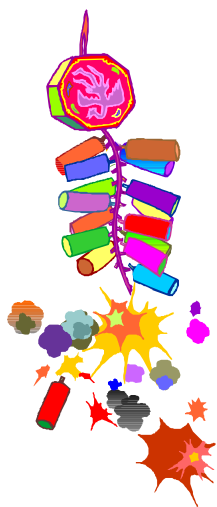
用柚子葉包的乸燒你吃過未？東南亞一帶的華僑都會利用這方法做外賣的。

這短短的文章令我回味童年的生活，雖然如此，我們都要跟著時代變遷去適應每天的生活，盡量環保，愛護大自然。重在多姿多采的路程中過了半百歲，我已滿足了。

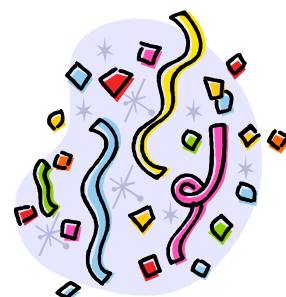
撰寫：黃玉翠



新一年又到了，我小王子恭祝各位在新一年更進一步，身體健康，萬事勝意，歡欣喜樂！唔知大家對「廣東話」的認識有幾深呢？想知？就快啲睇下以下的「廣東話」了，包你今個新年笑到好似笑口棗咁！笑到見牙唔見眼！！哈哈哈哈哈！！



客人：請問有冇電話賣啊？
店員：有，你需要什麼請功能的電話
客人：我想買一部有“雷電顯示”的電話。
店員：“雷電顯示”？
客人：是啊！我想知道邊個打電話俾我啊！
店員：……原來係來電顯示



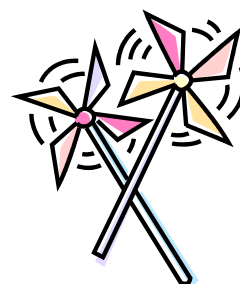
有一日，二手店內……

珍珍：請問可以出煙手機嗎？
醒哥：“出煙”？？我們不收壞的手機啊！
珍珍：怎麼可能啊？你們店外明明寫“歡迎Trade In”啊！
醒哥：原來是Trade In……



於某一連鎖快餐店內……

小虎：唔該一份豬柳漢堡餐
待應：要“蛋”呀
小虎：我唔要蛋啊，唔該！
待應：你要“蛋”啊！
小虎：我唔要蛋啊，我只要一份豬柳漢堡餐！
待應：要“蛋一蛋”呀，要“蛋”十分鐘啊！
小虎：原來係等十分鐘……





從虎年到剛開始的兔年，時局的變化急促得令人透不過氣來，當今期會訊臨近煞科之際，忽聞日本大地震，使人驚嘆人生無常，個人實在很渺小，當災難降臨時，人是無法抵擋的，既然外在的變化是這樣，我們能以平常心去面對，便能安然渡過。

麗儀多年來受盡病魔的折磨，然而她能以平常的心境，一一渡過難關，更喜獲不離不棄的伴侶相依同行，經歷十一年的波折，終成眷屬。我們在分享她的故事時，深深祝願這對小情人幸福快樂。今期還有玉翠的童年點滴，讓我們認識無患子的功效，帶出環保的訊息，呼籲大家愛護地球。

我們樂見更多的生活片段或文章登在會訊上，讓這園地開墾得璨爛多姿，如果你有投稿的意欲時，請即通知我們。

髓康會2010-11年度顧問

方素君姑娘	李卓廣醫生	李國維醫生
袁詠詩姑娘	梁如鴻醫生	梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘	區永仁醫生	詹楚生醫生
趙健華醫生	戴慧明姑娘	簡倩婷姑娘
謝偉財醫生	鄺沃林教授	嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)		

會訊製作小組：

梁嘉兒、侯鳳群、陳玉珊、沈澤、郭淑瑩、黎鳴岐

髓康會

香港郵政信箱3659號