# 髓康會會訊(第98期)

熱線 : 6239 0025
本會電話: 3656 0822　　傳真 : 3656 0920
網址 : www.bmtpa.org.hk
電郵 : bmtpa1993@yahoo.com.hk
地址 : 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號
HK Bmtpa facebook

贊助機構 :
癌症基金會 CANCERFUND 抗癌路上不孤單

## 活動速遞

歡迎取閱

### 廿六周年會員大會暨聚餐

日期: 2019年11月16日(星期六)

時間: 下午6時恭候，7時入席

地點: 香港銅鑼灣告士打道311號皇室堡15A樓
東海薈-拉斐特

名額: 150人

內容: 包括會員大會、晚餐、遊戲及大抽獎等。

費用:

| | |
|---|---|
| 1) 會員及附屬會員 | $250/位 |
| 2) 會員之首名陪同人及其捐髓人 | $250/位 |
| 3) 會員之其他陪同人 | $300/位 |

報名: 請於2019年11月6日前致電3656 0822彭姑娘報名及於活動前繳款。

**活動報名及繳款方法:**

凡參加本會任何活動，請致電 3656 0822或6239 0025報名及下列方法於活動舉行前繳款:

1) 以現金到本會辦事處交付。
2) 入賬至本會匯豐銀行賬户 511-038226-001，並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025 。
3) 郵寄支票至本會，抬頭［香港骨髓移植復康會有限公司］，背面須寫上姓名及聯絡電話。

# 宣傳骨髓捐贈活動招募義工

髓康會獲癌症資訊網支持設攤位在其舉辦的「越跑、越友」慈善跑活動中，宣傳骨髓捐贈，冀讓公眾了解及參與骨髓捐贈登記，拯救生命。現誠邀各位協助推廣工作。

日期: 2019年9月1日(星期日)

時間: 上午8時至中午12時

地點: 大埔科學園

# 血科講座 -「骨髓移植後常見的問題及護理」

(由髓康會、瑪麗醫院血液及腫瘤科護理部及瑪麗醫院癌症病人關顧支援組合辦)

日期 : 2019年9月27日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓活動室

講者：陳守仁醫生 (瑪麗醫院科血液及血液腫瘤科醫生)
袁詠詩姑娘 (瑪麗醫院科血液及血液腫瘤科資深護師)

對象：血液及血液腫瘤科患者及其家屬

內容： 1. 講解骨髓移植後常見的問題及護理
2. 康復者分享復康經驗

# 抗癌大步走

由香港癌症基金會主辦一年一度的【抗癌大步走】步行籌款活動將於2019年12月8日(星期日)在香港大潭-香港國際學校上午舉行，請有意參加者於9月15日前報名及為基金會籌款。
歡迎大家踴躍報名參加。

「世界骨髓捐獻者日」(WMDD，World Marrow Donor Day)

「世界骨髓捐獻者日」源於歐洲， 2015年由世界骨髓捐贈者協會（WMDA）將其推廣至全球。在世界骨髓庫（BMDW）和歐洲血液與骨髓移植協會（EBMT）的支持下，世界骨髓捐贈者 協會倡議每年9月的第三個星期六，定為世界骨髓捐贈者日。定此日的目 的是感謝全球的骨髓（造血幹細胞）捐贈者（包括非血缘、親缘、臍帶血等捐贈），同時擴大社會公眾和决策者對造血幹細胞捐贈的認識和支持。

9月21日是今年的「世界骨髓捐獻者日」，本會呼籲大家響應紅十字會的號召，以各種方式傳遞訊息，鼓勵親友前去捐血站捐血，同時登記捐贈骨髓(造血幹细胞)。

多一個登記，多一個機會拯救生命。

# 電子傳送會訊

為了方便各位會員更容易接收本會的活動通知及支持環保，由下一期開始，我們將改為在各地區whatsApp群組傳送會訊內容。
如各會員欲繼續收取郵寄會訊，請於2019年8月31日前致電本會3656 0822登記。若我們沒有收到任何通知，由明年開始將不會再郵寄會訊，敬請留意。

Email

# 舊雨新知夏日午聚

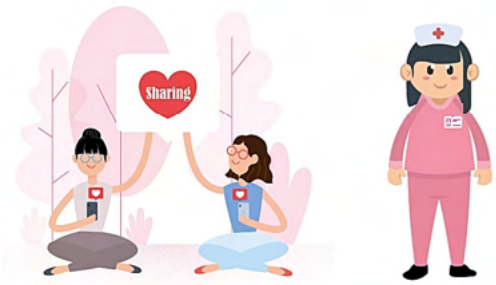
本會於7月28日舉辦「舊雨新知夏日午聚」自助餐聯歡，藉此活動歡迎新會員，並加強新舊會員的聯繫。席間本會致送迎新禮物給最近2年入會的出席會員，繼而顧問陳漪瑩姑娘及會員作心聲分享，並由義工表演「八段錦」，鼓勵大家多做運動，鍛練身體。

# 舒筋健體班

如欲參閱更多照片請登入

facebook Bmtpa HK

# 醫患心聲交流日



# 醫訊

## 政府首份癌症策略公布（附圖）

政府七月二十六日公布《香港癌症策略》（《癌症策略》），透過訂定工作優次和方向，減輕癌症對本港帶來的負擔，改善癌症病人的生活質素和提高他們的存活率。

食物及衞生局局長陳肇始教授在記者會上表示，政府致力加強癌症防控工作，《癌症策略》是本港首個就癌症防控工作而制訂的全面計劃，目標是降低癌症的發病率、向有需要人士提供有效和適時的癌症篩查及治療，及向癌症康復者和其照顧者提供可靠的存活支援服務。

她說：「《癌症策略》在政策層面對焦癌症防控工作，並與政府致力發展基層健康醫療的方向一脈相承。我們透過以人為本的措施、資源上的配合，以及與社區夥伴合作，加強預防癌症和為受癌症影響的市民紓緩其痛苦和焦慮。」

癌症是香港的頭號殺手，二〇一八年奪去超過14,000人的生命（臨時數字），佔全港整體死亡人數約三分之一。鑑於本港癌症發病率有上升趨勢，由食物及衞生局局長擔任主席的癌症事務統籌委員會（委員會）參考了世界衞生組織的建議、國際間做法和本地實際情況，整合和完善一套全面的癌症防控策略。

《癌症策略》提出的方向包括減少癌症風險因素和提供實證為本篩查；及早發現和診斷；提供適時及有效的治療；加強對癌症康復者的存活支援；提供紓緩治療及臨終護理；投放資源在科技上；加強相關決策局、政府部門、醫院管理局（醫管局）與社區團體和民間社會之間的合作；以及加強監測和研究能力，以期達致防控各類癌症的目標。

陳肇始教授說：「推行《癌症策略》是一個重要的里程碑，標誌着我們矢志攜手對抗癌症，而非意味着終結或開始。我感謝委員會委員、多位專家和專業人士、不同團體和機構代表，為準備《癌症策略》提出的真知灼見和付出的精力。我期望各界人士繼續支持落實推展《癌症策略》的各項工作。」

政府預期在二〇二五年或之前就七大範疇，包括癌症監測、預防和篩查、及早發現和診斷、適時及有效的治療、科技與支援、存活及紓緩治療，以及癌症研究達到一系列階段性的成果。詳情請見附件。

委員會於二〇〇一年成立，成員包括公私營界別的癌症專家及醫生、學術界人士及公共衞生專家，就制訂癌症預防及控制策略提出建議，並督導涵蓋癌症預防及篩查、治療、監察和研究等工作的方向。

《癌症策略》已上載至食物及衞生局網頁，網址為www.fhb.gov.hk/cn/press_and_publications/otherinfo/190700_hkcs/index.html。部分內容節錄於: https://www.info.gov.hk/gia/general/201907/26/P2019072600651.htm

## 醫院探訪服務

| 活動名稱 | 日期及時間 | 詳情 |
|---|---|---|
| 關懷探訪 | 逢星期六<br>上午10時至<br>中午12時 | 認識同路人，分享經驗。<br>對象: 住院病友<br>地點: 瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房 |
| 緣聚一刻<br>(門診探訪) | 星期一或四<br>(每月一次)<br>上午10時至<br>下午12時30分 | 義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。<br>對象: 瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友<br>地點: 瑪麗醫院骨髓移植門診部 |
| 家庭會議<br>探訪 | 星期三<br>(每月二次)<br>下午1時至4時 | 義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。<br>對象: 準備接受骨髓移植的病友及其家屬<br>地點: 瑪麗醫院骨髓移植門診部 |

## 編者的話

梁嘉兒

今夏驕陽似火，高温難耐，令人煩躁不已，幸好髓康會的活動像一度度清泉，讓大家精神一振，心曠神怡。從義工工作坊、醫患心聲交流日、地區聚會，舒筋健體班，到仲夏迎新午聚，每次都歡笑聲不絕，會友們盡興而回。

當十多位運動員正密鑼緊鼓努力練習，準備在八月中往紐卡素參賽世界移植運動會時，我們又在籌備下一輪的活動，包括在科學園設攤位宣傳骨髓捐贈、「骨髓移植後護理」講座、還有一年一度的周年大會暨聚餐，請各位記下日子，預留時間，及時報名，更可邀請你們的捐髓人與我們分享歡樂時光。


會訊製作小組

編輯 ： 梁嘉兒
排版 ： 張凌珊
組員 ： 文愛蘭 林笑芳
張汝榮 李容弟



髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻教授
詹楚生教授 謝偉財醫生 區永仁醫生
嚴淑明醫生 袁詠詩姑娘 戴慧明姑娘
簡倩婷姑娘 陳漪瑩姑娘 方素君姑娘
（排名不分先後）



黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號