



髓康會會訊(第101期)



熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

歡迎取閱

活動預告

廿七周年會員大會暨聚餐

日期: 2020年11月21日(星期六)

時間: 下午6時恭候, 7時入席

地點: 香港銅鑼灣告士打道311號皇室堡15A樓
東海薈 拉斐特

內容: 包括周年會員大會、晚餐、遊戲及大抽獎等。

費用: 1) 會員及附屬會員 \$220/位
2) 會員之首名陪同人 \$220/位
3) 會員之其他陪同人 \$280/位

****屆時如因疫情限聚致令聚餐未能順利舉行, 二十七屆會員大會將改以網上會議形式進行, 詳情容後再作公佈****

活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動, 請致電 3656 0822或6239 0025報名及下列方法於活動舉行前繳款:

- 1) 以現金到本會辦事處交付。
- 2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶 511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025。
- 3) 郵寄支票至本會, 抬頭 [香港骨髓移植復康會有限公司], 背面須寫上姓名及聯絡電話。

網上血科講座

「骨髓移植後常見的問題及護理」暨心聲交流

日期：2020年9月25日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓活動室

講者：陳守仁醫生（瑪麗醫院科血液及血液腫瘤科醫生）

袁詠詩姑娘（瑪麗醫院科血液及血液腫瘤科資深護師）

對象：血液及血液腫瘤科患者及其家屬

內容：1. 講解骨髓移植後常見的問題及護理

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

如欲參加，請致電22553900報名。

（講座由髓康會、瑪麗醫院血液及腫瘤科護理部及瑪麗醫院癌症病人關顧支援組合辦）

癌協裝修完竣重新開放

今年初黃大仙癌協服務中心由於疫情嚴峻而關閉多時，並於四月底開始進行內部裝修至八月底，現時已逐步開放，本會職員已恢復在癌協辦公，各位會友可聯絡本會，但仍待疫情緩和後始能全面開放及舉辦活動。



快訊

鼠年伊始，新型冠狀病毒肺炎肆虐，一波接一波，人人自危，整個世界像是停頓下來。本會自二月以來原計劃的活動包括聚餐、講座及興趣班等均被迫取消。同時，礙於疫情義工也無法進行醫院關懷探訪，各位病友如有任何查詢或需要，可致電本會協助。

在疫情嚴峻、防疫物品短缺期間，我們能做到的便是從四面八方搜集口罩、搓手液及酒精紙等消毒用品。幸好得到社會福利署、社聯、香港大學等機構及熱心會友捐贈，在義工們的協作下用郵寄及分區派發給各位會員應急。

為了鼓勵康復的病友多做運動，鍛練身體，待疫情緩和後，本會將會重新安排健康養生班及各類運動訓練班例如羽毛球、乒乓球、飛鏢等，讓病友能透過運動調適身心。請大家密切留意本會WhatsApp發出的通告或稍後致電本會查詢。

世界骨髓捐贈者日 World Marrow Donor Day(WMDD)

2020年9月19日是「世界骨髓捐贈者日」，本會呼籲大家響應紅十字會的號召，以各種方式傳遞訊息，鼓勵親友前去捐血站捐血，同時登記捐贈骨髓(造血幹細胞)。多一個登記，多一個機會拯救生命。



2020 年國際復康日-「殘疾人士免費乘車船日」

2020年11月8日為2020年國際復康日-「殘疾人士免費乘車船日」。凡持有由勞工及福利局發出之有效「殘疾人士登記證」者當日均可與一名同行照顧人免費乘坐各種公共交通工具，也可免費參觀康樂及文化事務署的博物館、享用游泳池設施及遊覽濕地公園等。

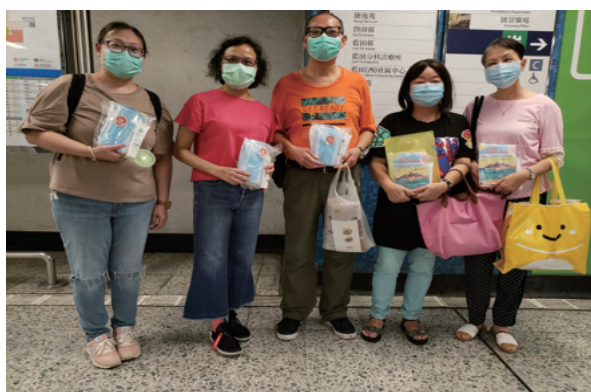
疫情嚴峻下，義工包裝防疫包送給會友



委員會如常召開並制作復康包



義工分區派發防疫物品給會員



如欲參閱更多照片請登入



陌生人 不要只在六月和九月份才出現

每年的六月，世界上不同角落的陌生人都會因為一個特別的節日而一同聚首，因為這個月份就是「6.14世界捐血者日」。同樣地每年九月份也有的「世界骨髓捐贈者日」表揚骨髓捐贈者的大日子。全賴各位捐血、捐髓英雄的無私奉獻，以暖暖的血液或骨髓透過流通管子內的流動為病人「破冰」，亦藉著各位無私的力量去拯救生命，令陌生人彼此不再陌生。

宣傳捐血和捐骨髓的重點可以是十分直接的，大家還會記得輸血服務中心的宣傳歌，在任何年代都貼切合用，絕不會過時。「無論您是何身份，做邊行不必過問，如能盡心施與，行動已是您真的關心」。社會上，雖然每個人都不同，但捐血和捐骨髓就是一種關愛的力量，以實際行動令病人重拾健康，讓社會不同角落的陌生人回復健康，其家人和朋友也可放下重擔和變得快樂。

借用電視特輯《長命百二歲》的「錢能買到手錶，但買不到時間；錢能買到醫療，但買不到健康」，確實保持健康的身體和心靈是非常重要的，無論您是何身份，總有機會要面對疾病、甚至現在的世紀疫情。不過，有條件去捐血和登記捐贈骨髓，肯定是大家的福氣，健康的展現，也是病人重拾健康的希望。

2020年確實是非常艱辛的一年，新冠肺炎疫情在全球擴散，政府需要採取一系列社交距離措施，包括在家工作和暫停面授教學，以及餐廳縮短用餐時段等。市民亦因為擔心疫情而減少外出，前來捐血人數亦大幅下降，數月來，中心血庫存量已多次下降至十分低水平。同樣地，無血緣骨髓捐贈的安排也受到航空交通和入境隔離的限制。



為給予捐血勇士一份支持和信心，中心作好最佳準備，確保環境舒適和潔淨來迎接他們。幸而仍有熱心市民捐血，使血液供應維持平穩，為前線醫護人員在抗疫期間減少一份掛慮。熱心市民捐出的血流動在病者的血脈裡，病者是能夠感應到愛的。熱血結成的長城每天守護著血庫，亦在艷陽下投射一股愛的熱力，賦予綻放生命的色彩。當然，骨髓捐贈者資料庫會想盡辦法為有需要移植的病人找出最理想的方法，尋找和配對合適的捐髓者。

我們不知道疫情何時結束，面前滿途有多少荊棘，前路有多少迷霧，天氣有多少陰晴，中心仍需施展渾身解數，將各種困難一一迎刃而解，特別是確保血液收集的數量能夠滿足本港醫院的需要。身處困境，我

們需要的是大家彼此獻出愛心，自強求變。我們的血液收集工作，肩負著任重道遠而艱辛的使命，只能依靠善心人的捐輸才能協力完成。

如果大家身邊有朋友未嘗試過捐血，是捐血站陌生人，請呼籲他們前來，不單只和應2020年「世界捐血者日」或「世界骨髓捐贈者日」，更要同時登記成為骨髓捐贈者，為病人帶來新的希望。

儘管我們仍然在新型冠狀肺炎疫情下，大家的社交生活或多或少會繼續受到影響，但希望大家仍能帶著一顆熾熱的心，用行動將捐血的重要性向身邊的陌生人傳達，因為每個人的捐獻都有可能令素未謀面的「陌生人」重拾健康。

我希望各位市民一齊付出，讓愛隨血液的流動溫暖每顆期待恢復健康的心。

香港紅十字會輸血服務中心
行政及醫務總監
李卓廣醫生

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時至 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時至 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時至4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

※※疫情關係，探訪服務暫停至另行通知※※

新冠肺炎像一股凌厲的旋風席捲全球，一波一波的疫情威懾著人們的身心，改變了全世界的社會秩序，宛如世界大戰，而我們的共同敵人竟是肺炎病毒。

2020年對很多人來說都是艱難的一年，人人都要保持距離，甚至留在家中不外出，大大影響了正常的生活和工作。「窮則變，變則通」，大家為了適應環境，許多「社會新常態」應運而生，加速了科技的發展，迫使人們學習許多新方法去解決難題。在科學家們努力研究及試驗下，相信有效的治療方法和疫苗的研發成功指日可待。

在曙光初現的時候，我們殷切期望今年髓康會的周年大會及聚餐可如期舉行，大家可再歡聚一堂，更歡迎您加入義工工作，壯大我們的團隊，尤其推廣捐血和骨髓捐贈登記。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：伍健斌

組員：文愛蘭 林笑芳

張汝榮 李容弟

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生

鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻教授

詹楚生教授 謝偉財醫生 區永仁醫生

沈佩妍醫生 陳守仁醫生 黃宇欣醫生

嚴淑明醫生 Prof. Harry Gill

袁詠詩姑娘 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘

陳漪瑩姑娘 方素君姑娘

(排名不分先後)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號