髓康會會訊(第104期)

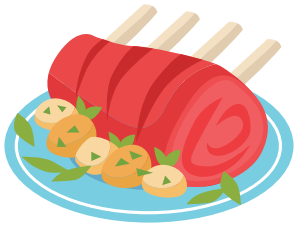
熱線 : 6239 0025
本會電話: 3656 0822　　傳真 : 3656 0920
網址 : www.bmtpa.org.hk
電郵 : bmtpa1993@yahoo.com.hk
地址 : 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號
HK Bmtpa facebook

贊助機構 :
癌症基金會 CANCERFUND
抗癌路上不孤單

歡迎取閱

活動預告

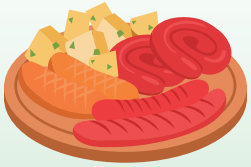
廿八周年會員大會暨聚餐



日期:　2021年11月20日(星期六)
時間:　下午6時恭候，7時入席
地點:　香港銅鑼灣告士打道311號皇室堡15A樓東海薈 拉斐特
內容:　包括周年會員大會、晚餐，抽獎等。

費用:
1) 會員　$200/位
2) 會員之首名陪同人　$250/位
3) 會員之其他陪同人　$300/位

備註 : 全程需隨身攜帶已安裝「安心出行」流動應用程式的智能手機，並在進入所有已展示特定二維碼的場所掃描二維碼以作紀錄。



活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動，請致電 3656 0822或6239 0025報名及經下列方法於活動舉行前繳款:

1) 以現金到本會辦事處交付。
2) 入賬至本會匯豐銀行賬户 511-038226-001，並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025 。
3) 郵寄支票至本會，抬頭［香港骨髓移植復康會有限公司］，背面須寫上姓名及聯絡電話。

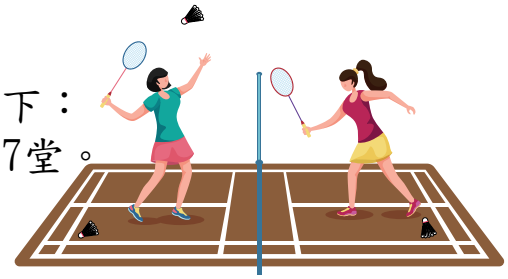
運動訓練班

1）乒乓球訓練班

本會將於10月舉辦乒乓球訓練班，由資深導師教授，詳情如下：

日期：10-11月內，每星期一堂，全課程共4堂。
時間：上午10時至12時，逢星期一或四。
地點：待定
收費：每人$160
報名：請於10月24日前致電本會36560822，如報名人數超額，將會抽簽決定。

2）羽毛球練習班



本會將於12月舉辦羽毛球興趣班，詳情如下：
日期：12-1月內，每星期一堂，全課程共7堂。
時間：上午11時至下午1時，逢星期六。
地點：待定
收費：免費
報名：請於11月30日前致電本會36560822，如報名人數超額，將會抽簽決定。

3）法式滾球練習班

（由香港移植運動協會提供，費用全免）
時間：下午3時30分至6時，每周逢星期二
地點：九龍草地滾球會 九龍佐敦柯士甸道123號
時間：上午10時30分至12時30分，每周逢星期四
地點：印度遊樂會香港掃桿埔加路連山道63號

4）草地滾球練習班

（由香港移植運動協會提供，費用全免）
時間：下午3時至5時，每周逢星期一
地點：沙田小瀝源遊樂場（近第一城，城門河畫舫對面）

冬季旅行

橋咀島連島沙洲海鮮餐一天遊

日期	：	2021年12月10日(星期五)
集合時間	：	上午10時正（逾時不候）
集合地點	：	西貢巴士總站集合
內容	：	1）參觀西貢天后廟、獅子會自然教育中心 2）午膳於西貢金輝海鮮菜館享用海鮮餐 3）乘船前往橋咀島參觀連島沙洲與菠蘿包石頭
費用	：	會員HK$120/位，同行者HK$180/位
名額	：	40名（額滿即止，快速行動）
截止報名日期	：	2021年11月26日前致電本會報名
小禮品	：	每位參加者可獲花茶（價值$15）、馬來西亞朱古力（價值$38）、川貝陳皮檸檬特飲1樽(價值$25)
備註	：	全程需隨身攜帶已安裝「安心出行」流動應用程式的智能手機，並在登上交通工具和進入所有已展示特定二維碼的場所需掃描二維碼以作紀錄。

工作坊 － 盆栽制作

日期：2021年12月4日（星期六）
時間：下午2時至3時30分
地點：癌症資訊網中心香港觀塘偉業街205號
茂興工業中心8樓B室
人數：12人
費用：免費
報名：請於11月25日前致電本會36560822。

對象：淋巴瘤患者或血癌康復者

殘疾人士免費乘搭車船日2021

為響應每年「國際復康日」，凡持有勞工及福利局「殘疾人士登記證」的人士，均可於11月14日（日）與一名同行照顧者免費乘搭公共交通工具、免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施。

活動剪影

乒乓球訓練班

法式滾球比賽

塔門、海下旅行

「尋覓有緣人」短片

李卓廣醫生介紹骨髓捐贈者資料庫

骨髓移植前後經驗分享

拍攝骨髓移植前後注意事項分享短片

「孖劇亭」計劃

籌備與香港城市大學學生合作 ‘孖劇亭’計劃，宣傳骨髓捐贈

淋巴癌講座Facebook直播

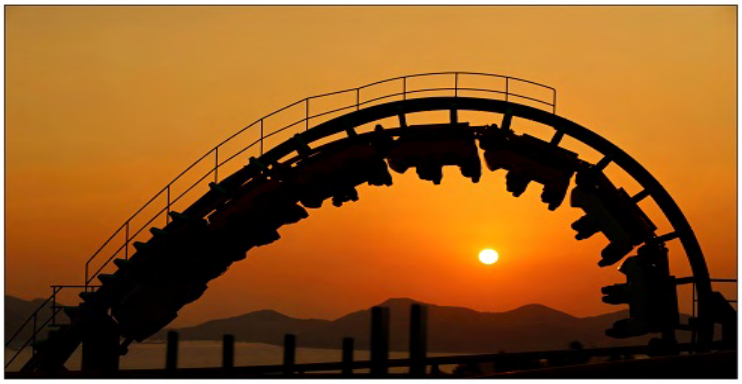
因有愛，才有我

譚小鳳

每年九月第三個星期六的「世界骨髓捐贈者日」(World Marrow Donor Day)是我人生其中一個最觸動的日子，2013年確診淋巴癌，四年後不幸復發，除了做辛苦的化療控制病情外，唯一根治治療便是接受骨髓移植，否則再次復發可能性命不保。由於两位胞姐的血液與我不吻合，只得向紅十字會求助尋覓有缘人，配對過程中有喜也有憂，首先在美國找到合適捐贈者，如順利將造血幹細胞運來需耗費約港幣40-50萬，對我來說是個沉重經濟負擔，曾經想過放棄，因不想連累家人太多。在這進退兩難之際，幸運地醫院告知在香港找到一位年輕無私大愛的捐贈者，他的骨髓與我8/8配對！天啊，人海茫茫竟然就在這裡尋著這位有緣人！那刻我的心情既驚又喜，惟恐捐贈者身體突然有什麼變化或臨時改變主意等等，心情忐忑.....

感恩我於2018年6月順利地完成骨髓移植，雖然治療和康復過程極為艱辛，若沒有這位救命恩人，我的人生可能已劃上句號，「因有愛，才有我」。身體流著他健康的血，我脫胎換骨，現在的人生下半場活得非常精彩！

在移植病房認識了「髓康會」和無私奉獻的義工團隊，他們在我康復路上扶了一把，生命影響生命，同路人大愛正能量精神，真的感動了我！希望康復後身體力行參與推廣「捐骨髓救人」，讓更多同路人像我一樣能獲「第二生命」。



歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

醫院探訪服務

疫情關係，探訪服務暫停至另行通知。

派送復康包

由於本會義工於疫情下未能到骨髓移植中心派送復康包給住院病友，只能在病友辦理入院移植時通過K8S姑娘派送。骨髓移植病友也可直接致電本會36560822或Whatsapp至熱綫聯絡本會安排郵寄。

編者的話

陳尚宜

「因有愛，才有我」這句話真的很有意思，觸動人心，很感謝小鳳道出我們的心聲，每一點一滴的愛得來不易，所以也希望讓自己微不足道的力量，能夠幫助同路人，一起分享經歷，渡過難關！

縱使疫情曾阻礙我們的接觸，但阻不了大家互相之間送上的關懷，旅行、運動訓練班、病友的真誠分享、跟病友們有切身關係的工作坊都能一一順利開展，多得各方戰友通力合作，發揮所長！

接著更多精彩活動會陸續而來，期待大家繼續支持，踴躍參與！一年一度的周年大會是我們每年重大的盛會，也是大家相聚的日子，熱切期待當天與大家見面詳談的時刻！

會訊製作小組

編輯：陳尚宜
排版：伍健斌
資料：梁嘉兒
組員：文愛蘭 林笑芳
陳性寧 李容弟
廖億娣

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻教授
詹楚生教授 謝偉財教授 區永仁醫生
沈佩妍教授 陳守仁醫生 黃宇欣醫生
嚴淑明醫生 喬夏利醫生 李豔娥姑娘
袁詠詩姑娘 陳漪瑩姑娘
（排名不分先後）

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號