



髓康會會訊(第111期)

熱線: 6239 0025



本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk



電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook



會員申請表:



活動預告

歡迎取閱

龍騰虎躍慶新春

本會將於2024年3月17日(星期日)舉辦春節聯歡, 大家又可共聚一堂, 迎接新的一年。

日期: 2024年3月17日(星期日)

時間: 上午11時恭候

中午12時入席

地點: 尖東彩福皇宴 - 九龍尖沙咀麼地道65號安達中心13樓
(尖東港鐵站P2 出口)

名額: 150人

內容: 包括午飯、卡拉ok、抽獎及遊戲等。

費用: 1) 會員、附屬會員 \$180/位

2) 首名陪同人 \$220/位

3) 非會員及其他陪同人 \$250/位

報名: 請於2024年3月8日前致電本會 36560822 或

WhatsApp 62390025, 報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名以便本會核對出席人身份, 或直接填寫以下Google Form:

<https://forms.gle/UnJcKN9ck7dxRVWy9>

確認報名後, 請於3月8日(星期五)或之前繳款:

1) 轉數快FPS (電話: 62390025)

HK Bone Marrow Transplant Patients ASS LTD

轉數快後, 請將轉數紀錄 Whatsapp 至熱線62390025

2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙 WhatsApps至熱線 62390025 或

3) 以支票付款, 抬頭 “ 香港骨髓移植復康會有限公司 ” 郵寄至本會。

已繳費用, 恕不退還。



三十周年會慶圓滿結束

本會三十周年會員大會暨聚餐已於2023年11月18日(星期六)舉行，逾200人出席，除本會會員和親友外，還有來自各方的嘉賓，包括瑪麗醫院副院長徐錫漢醫生、紅十字會輸血服務中心總監李卓廣醫生和代表、多間大醫院的醫生和護士、香港癌症基金會代表、各類器官移植互助組織友會和相關機構代表等，一同參與慶祝本會成立三十周年誌慶。

晚宴由香港特別行政區醫管局行政總裁高拔陞醫生視像祝賀開始，然後一眾嘉賓們在本會主席梁嘉兒女士、副主席鄧超馳先生陪同下主持當晚的啟動儀式，寓意為髓康會揭開新的一頁。

三十年得來不易，髓康會一直堅持不變的承諾，以服務病友為本，宣傳骨髓捐贈為己任，多年來有賴無數義工的用心付出，也見證了病友在康復後以生命影響生命，彼此關懷，關係密切猶如家人。

當晚病友見到出席的醫護非常雀躍，除了感謝說話外，更爭取合照留念，好像一班小粉絲簇擁著他們，而醫護看到康復的病人也非常欣慰和有滿足感，與病友開心暢談，場面既溫馨又感人！

晚宴更設了影相打卡位，特別的汽球公仔和各款宣傳骨髓捐贈紙牌吸引各位嘉賓與會員拍照，留下美好的一刻回憶。

最後由義工帶領下，全場大合唱鄧麗君小姐的勵志歌「漫步人生路」，以歡樂的歌聲為晚宴劃上圓滿的句號，大家盡興而回。

本會顧問李國維醫生特別寫了以下的藏頭詩誌賀髓康會成立三十周年：

賀宴聯誼聚良朋，
卅載成績各展能，
周詳策劃再創高，
年年今日樂歡騰。



最新消息

2023 - 2024年度委員會

主席：梁嘉兒
副主席：鄧超馳
秘書：陳尚宜
財務：張文強
文娛康體：尹桂金
會員事務：林笑芳
公共事務：鄭嘉儀、嚴麗娟
資訊科技：伍健斌、葉婉華
職員：楊錦文(Kenny)



本會設有不同的工作小組為病友服務，包括文書組、康體組、醫院探訪組、資訊科技支援組、郵務組及骨髓捐贈宣傳組等。同時，本會按各位會員住址設立六個 Whatsapp 地區群組，方便會員之間交流互助，分區組長會不時安排茶聚及活動，讓新舊會員互相認識，加強聯繫。

分區組長如下：

香港島：尹桂金

葵青荃灣：陳淑賢

九龍東：葉秀蘭

新界東：嚴麗娟

九龍西：林笑芳、伍健斌

新界西：鄧超馳、伍健斌



歡迎各位會員及家屬參加各項義工工作，如有興趣，可致電本會 3656 0822或 Whatsapp 62390025 查詢。

網上關懷分享月會

本會於每個月的第三個星期六上午十時至中午十二時舉辦網上關懷月會，讓病友可和同路人交流治療及康復經驗。

會員入會表及交付費用電子化



- 1) 入會表- 為簡化病友申請入會程序，現已備會員入會申請表二維碼，病友只需掃描QRCODE 及填入資料呈交便可
- 2) 轉數快 - 由2024年1月15日開始會員報名活動後付款可以利用「轉數快」，轉數快FPS (電話:62390025)
HK Bone Marrow Transplant Patients ASS LTD

活動回顧

三十周年會員大會暨聚餐



醫院探訪



其他活動

HK Bmtpa facebook



我在 2016年7月一次體檢發現左胸有異常硬塊，隨即諮詢家庭醫生，並經過連串的全身檢查，最後確診患上瀰漫性大B 細胞淋巴瘤，之後由私家醫院轉到政府醫院接受治療。

在接受治療前已經遇上了關卡，裝置入藥的導管三次都不成功，直至第四次才成功。我以為進行六次療程便可以控制病情及放下心頭大石，怎料到接受三個月的標靶治療和化療後，發現因化療的影響導致我出現抗藥性，醫生建議進行自體血幹細胞移植，但入院檢查後因血幹細胞粒數太少而被擱置。我只好回家休息等待醫生安排，最後順利完成自體骨髓移植。

經過五個星期住院治療後，我留在家中休息，很少外出，大多數時間都是去醫院覆診，直到約兩年半後才開始重新投入工作。

住院期間我非常積極地面對治療，當時接觸到髓康會的義工，他們提供了許多有用的骨髓移植前後注意事項，過來人的分享對我的康復過程很有幫助。

為了令康復者增強體魄，髓康會舉辦及推介一些運動練習班讓病友參與，我就是被一項少為人認識的法式滾球吸引而加入了練習隊伍。經過一年的鍛練，得知器官移植人士可以參與世界移植運動會而感到興奮，但由於運動會只讓異體移植康復者參加，而我是自體移植者，未符合參賽資格，但我和丈夫仍跟隨大隊出發往澳洲珀斯，幫忙攝影和後勤工作，希望盡一點綿力協助運動員順利完成比賽。



在短短七天比賽過程中，我感受到健兒們的努力，參賽時的投入。儘管他們身體曾經受損也毫無畏懼，奮勇向前，盡力而為，這種堅毅精神令我佩服到五體投地。

回港後更獲髓康會邀請我倆夫婦加入義工行列。稍後我還接受了香港電台「精靈一點」節目訪問，分享抗癌經歷，從此更激勵我為推廣骨髓捐贈登記出一分力。

對於熱愛法式滾球的我，得知能參加九月份在曼谷舉行的亞太區法式滾球比賽，心情感到非常興奮，更令我喜出望外的是在五天的比賽中能取得一金、兩銀、一銅獎牌佳績。

除了恆常運動外，我騰出一半工作時間在醫院內協助患有認知障礙症的老人家，在聖堂參與更多服務，積極地做宣傳器官捐贈活動，讓大眾毋忘在支持器官捐贈名冊上登記，幫助更多病友及其家人。

大家試想想如果沒有捐贈者，病人又怎能擁有重生的機會呢？

我希望以自身經歷鼓勵更多同路人。各位患病的朋友，就算遇上了崎嶇的路，只要你堅強地面對困難，勇往直前，一切都可過去，重生後定能活出更精彩的人生！



髓康會的三十周年，帶來了不少好消息及其背後珍貴的故事，見證著捐髓者與受髓者之間既無形又緊密的關係，以及從運動比賽中的堅持不懈、永不放棄的精神。戰友間無限的扶持和關懷，不但在運動健兒們身上看到，更能在每月的關懷分享月會中深深體會。不論是資深的義工，還是剛完成或仍未進行骨髓移植的病友，都能於分享會中輕鬆地暢所欲言，無所不談，分享着大家的經歷，確實難能可貴！

2023這一年對髓康會很特別，也很重要，三十年的光景一切得來不易，感謝一眾來自不同地區的醫護及會員們一直以來的支持及關顧，讓髓康會一步一步成長進步。期盼在未來每一年我們共同一起攜手同心繼續衝過難關，迎難而上。

這一年，我也完成了一項人生中訂下的挑戰，於富士山上登頂，為自己的人生成績表加上一筆，期望繼續完成自己一直認為的不可能任務。

龍年將至，髓康會敬祝各位 龍騰虎躍 祥龍瑞氣

會訊製作小組

編輯：陳尚宜

排版：伍健斌

資料：梁嘉兒 譚小鳳

組員：文愛蘭 林笑芳
陳性寧 岑佩源

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻教授
詹楚生教授 謝偉財教授 區永仁醫生
沈佩妍教授 陳守仁醫生 黃宇欣醫生
嚴淑明醫生 喬夏利醫生 李豔娥姑娘
袁詠詩姑娘 陳漪瑩姑娘

(排名不分先後)

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。