



髓康會會訊(第115期)

熱線: 6239 0025



本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號



贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook



會員申請表:



最新消息

歡迎取閱

本會三十一周年會員大會已於11月23日召開，並設宴讓醫護和會友共晉晚餐，新一屆委員會成員隨即通過誕生，經協商並互選分工如下：

2024-2025年執行委員會

主席：梁嘉兒
副主席：鄧超馳
秘書：陳尚宜
司庫：周惠儀
委員：伍健斌
林笑芳
嚴麗娟
葉婉華
高保超
鄭嘉儀



本會誠徵有熱誠、有能力的病友參加我們的義工團組，尤其文書組、資訊科技、關懷分享等，一起為病友服務，助人助己，樂己樂人。如各位有興趣參與工作，請致電或 WhatsApp 62390025和我們聯絡。

網頁 bmtpa.org.hk 更新了

經過多月來重新設計、編輯、制作，本會網頁 bmtpa.org.hk 終於在2025年1月2日以全新面貌在網上呈現，提供有關造血幹細胞移植的資訊及本會的訊息給大眾瀏覽，更歡迎各位投稿及提供最新資訊，令網頁內容更加充實。

活動預告

金蛇賀歲團拜聚餐

本會將於2025年3月1日（星期六）舉辦新春團拜聚餐，並備豐富禮物，大家又可共聚一堂，迎接新的一年，歡迎各位和家人踴躍參加。

本會更邀請了葛量洪醫院眼科研究中心副教授李雅麗醫生為大家講解骨髓移植後的眼睛問題及處理。

日期：2025年3月1日（星期六）

時間：6時 眼科講座

7時 晚餐

地點：九龍旺角彌敦道750號始創中心5樓
喜薈海鮮酒家(太子港鐵站B2出口)

內容：包括講座、聚餐、抽獎及遊戲等。

費用：

- 1) 會員、附屬會員 \$200/位
- 2) 首名陪同人 \$250/位
- 3) 非會員及其他陪同人 \$300/位



報名：請於2025年2月20日前致電本會 36560822 或 WhatsApp 62390025，報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名以便本會核對出席者身份，或直接填寫以下Google Form 報名：
<https://forms.gle/12Rk8etyaSgWVN9TA>

確認報名後，請於2月22日（星期六）或之前繳款：

- 1) 轉數快FPS（電話：62390025）

HK Bone Marrow Transplant Patients ASS LTD

- 2) 入帳至本會匯豐銀行帳戶511-038226-001，並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線62390025 或
- 3) 以支票付款，抬頭“香港骨髓移植復康會有限公司”郵寄至本會。



已繳費用，恕不退還。



血液及腫瘤科飲食與營養講座暨心聲交流

由瑪麗醫院營養部、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、髓康會及心血會合辦之講座及分享。

日期：2025年2月28日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓

講者：瑪麗醫院營養師

對象：血液及腫瘤科患者及照顧者

內容： 1. 講解治療期間常見的飲食問題
2. 問答時間
3. 康復者分享復康經驗

報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900 或本會62390025

第25屆世界移植運動會

第25屆世界移植運動會將於今年八月在德國德勒斯登舉行，香港移植運動協會將舉行簡介會，介紹運動會的細節，詳情請見宣傳海報和報名方法，期待各位的參與。

髓康會為讓大家重拾健康的自己，即將定期舉辦一些恒常運動練習，鼓勵大家培養運動的習慣，更可參加今年8月的世界移植運動會，歡迎大家踴躍參與，也可提供意見和建議。

乒乓球練習已於11月開始，稍後仍會有其他球類練習安排，如有興趣參加，請盡快聯絡我們。若有查詢，可致電或WhatsApp本會62390025。





髓康會定期於每個月的第三個星期六上午舉行關懷分享月會。

一月至三月的分享會安排在以下日期舉行，歡迎新知舊友報名出席，互相支持，互相幫助。

日期：2025年01月18日(星期六)
2025年02月15日(星期六)
2025年03月15日(星期六)



時間：上午十時至十二時正

形式：網上 Zoom 分享會

對象：即將進行或已接受骨髓移植的病友與康復義工

義工：歡迎康復病友參加分享患病經歷和注意事項

報名：請致電 3656 0822或 WhatsApp 以下資料至熱線 6239 0025

1) 姓名

2) 有WhatsApp功能電話號碼

3) 報名類別(病友/分享義工)

或直接填寫Google form 遞交報名

<https://forms.gle/RFs6WL9VrYQ57b9L6>

醫院義工探訪

本會於瑪麗醫院安排義工探望治療中的病友：

1) 骨髓移植中心(J8&K8N)及血科病房(K20N)
星期六 上午九時半至正午十二時

2) 骨髓移植門診部(K8A)
星期一或四 上午十時至下午一時

3) 家庭會議(K8A)
星期三 下午一時半至四時



骨髓移植後病友眼科跟進計劃

香港大學李嘉誠醫學院眼科學系
臨床助理教授 李雅麗教授

在骨髓移植的病友當中，眼睛疾病並不罕見。移植前高劑量的化學藥物治療及全身放射線照射，移植後的抗排斥藥導致病人免疫力低下，可引致不同眼疾，包括白內障、青光眼、眼睛感染（例如巨細胞病毒視網膜炎）等等。

其中眼部移植物抗宿主疾病（ocular graft-versus-host disease，GvHD）最為常見。移植物抗宿主疾病俗稱「排斥」，是當捐贈者的免疫細胞將受贈者的健康細胞視為外來物而發動攻擊造成，其中，眼睛是最常受到波及的器官之一。

移植物抗宿主疾病可分為急性與慢性。眼部GvHD屬於慢性，一般發生在骨髓移植一百天以後。眼部GvHD可累及眼球表面的各個結構，而最常見的受損組織包括角膜、結膜和眼瞼。病人一般感到眼乾、眼內有異物、眼睛刺痛不適及畏光，影響日常生活質素。嚴重的可引致角膜潰瘍甚至穿孔，長遠影響視力甚至永久失明。所以，眼部GvHD是不可忽視的，病人及早接受治療和跟進十分重要。

我們的團隊正進行一項眼部GvHD的前瞻性研究。骨髓移植病友會被邀請進行全面的眼科檢查，包括骨髓移植前，骨髓移植後的三個月、六個月、九個月及十二個月。之後，額外的眼科檢查可在骨髓移植後的18個月，24個月及之後的每年進行，直至移植後五年為止。我們希望可以及早發現及治療眼部GvHD，研究現時已有超過 250名參加者。

另外，為了使有眼睛症狀的骨髓移植病友可盡快得到診治，在李國維醫生和喬夏利醫生的倡導下，我們和瑪麗醫院骨髓移植團隊於門診部 K8A建立眼科服務，有需要的病人會被轉介到該診所，既可以縮短眼科輪候時間，又可有機會跨專科會診，減少移植後的眼睛疾病，加快病人的康復進度。



活動回顧

三十一周年會員大會暨聚餐



抗癌大步走



移植運動會頒獎禮



「無障行者 2024」攤位宣傳骨髓捐贈



在瑪麗設攤，醫護齊撐宣傳骨髓捐贈



M+藏品通達遊



派送聖誕禮物



新一年，又一新氣象。一年一度的會員大會順利完滿結束，意味着新一屆委員會的陣容重新誕生，期待着新一年新火花又再燃亮髓康會每位會員的心。

透過兩次的攤位活動，讓我們了解到社會大眾對骨髓移植及骨髓捐贈充滿很多誤解和疑問，故此髓康會除了繼續關顧會員們身、心、靈的需要，我們更需要大家積極參與各項義工服務，分享大家的經歷，宣傳正確積極的訊息，好讓大眾清晰了解有關骨髓移植和登記骨髓捐贈。

全新的髓康會網頁帶來了新的形象、新的資訊和新的活動，在新的
一年祝願各位

靈蛇納福

福滿人間

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

會訊製作小組

編輯：陳尚宜

排版：伍健斌

校對：譚小鳳

資料：梁嘉兒

組員：文愛蘭 林笑芳 周惠儀

岑佩源 劉紅愛 廖億娣

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻教授
詹楚生教授 謝偉財教授 區永仁醫生
沈佩妍教授 陳守仁醫生 黃宇欣醫生
喬夏利醫生 袁詠詩姑娘 陳漪瑩姑娘

(排名不分先後)

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號