



髓康會會訊(第119期)



熱線: 6239 0025



本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號



贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook



會員申請表:



活動預告

歡迎取閱

赤馬獻瑞慶新春

本會將於2026年3月14日(星期六)舉辦春節聯歡, 大家又可共聚一堂, 迎接新的一年。

日期: 2026年3月14日(星期六)

時間: 6時恭候

7時入席

地點: 「名門壹號」 九龍荔枝角5深盛路9號宇晴匯二樓
(荔枝角港鐵站D4出口)

內容: 包括晚飯、卡拉ok、抽獎及遊戲等。

費用: 1) 會員、附屬會員 \$200/位

2) 首名陪同人 \$240/位

3) 非會員及其他陪同人 \$280/位

報名: 請於2026年3月9日前致電本會 36560822 或 WhatsApp

62390025報名, 報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名

以便本會核對出席人身份, 或直接填寫Google Form

確認報名後, 請於3月9日(星期一)或之前繳款:

1) 轉數快FPS (電話: 62390025)

HK Bone Marrow Transplant Patients ASS LTD, 並將轉數紀錄
WhatsApp至熱線62390025 或

2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶511-038226-001, 並將附有姓名及人
數之入數紙WhatsApp至熱線62390025 或

3) 以支票付款, 抬頭“香港骨髓移植復康會有限公司”郵寄至本會。
已繳費用, 恕不退還。



網上關懷月會

髓康會定期於每個月的第3個星期六上午舉行關懷分享月會。一月至三月的分享會安排在以下日期舉行，歡迎新知舊友報名出席，互相支持，互相幫助。

日期：2026年1月17日(星期六)
2026年2月28日(星期六)
2026年3月21日(星期六)



時間：上午十時至十二時正

形式：網上zoom分享會

對象：即將進行或已接受骨髓移植的病友與照顧者及康復病友

義工：歡迎康復病友參加分享患病經歷和注意事項

報名：請致電 3656 0822或 WhatsApp 以下資料至熱線 6239 0025

1) 姓名

2) 有WhatsApp功能電話號碼

3) 報名類別(病友/分享義工)

或直接以Google form 填寫遞交報名

<https://forms.gle/RFs6WL9VrYQ57b9L6>

醫院義工探訪服務

本會於瑪麗醫院安排義工探望治療中的病友：

- 1) 骨髓移植中心(J8&K8N)及血科病房(K20N)
星期六 上午九時半至正午十二時
- 2) 骨髓移植門診部(K8A)
星期一或四 上午十時至下午一時
- 3) 家庭會議(K8A)
星期三 下午二時至四時半



血液及腫瘤科飲食與營養講座暨心聲交流

由瑪麗醫院營養部、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、髓康會及心血會合辦。

日期：2026年3月6日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓

講者：瑪麗醫院營養師

對象：血液及腫瘤科患者及照顧者

內容： 1. 講解治療期間常見的飲食問題

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

報名：請於2026年3月1日前致電或 WhatsApp 本會62390025

無障行者嘉年華2026—全城・文體旅

香港復康會舉辦「無障行者嘉年華2026—全城・文體旅」，讓公眾關注城中無障設施，促進傷健共融。本會將在會場設置攤位推廣骨髓捐贈登記。

日期：2026年3月8日(星期日)

地點：中環遮打道行人專用區

嘉年華攤位運作時間：中午12時至下午5時

義工當值時段：

第一節：上午11:30至下午1:30

第二節：下午1:30至3:30

第三節：下午3:30至5:00

歡迎各位會友參與義工工作，如欲參加請致電或WhatsApp 62390025

同時歡迎大家攜同親友前來參觀支持。

運動練習

乒乓球練習於每星期恒常舉行，有興趣參加可致電或WhatsApp本會熱線62390025報名，練習場地及時間有可能按訂場情況更改。此外，其他球類如羽毛球、草地滾球等練習將於稍後安排，詳情另行通知。



最新消息

本會三十二周年會員大會已於2025年11月22日順利舉行，筵開12席，除了本會顧問、各大醫院醫護人員、還有多個器官移植友會代表和紅十字會骨髓捐贈者資料庫多位代表出席和會友共晉晚餐。席間我們向幾位剛退休醫護致送感謝咭，並安排了參加世界移植運動會的運動員分享感受。最受歡迎的當然是大抽獎，大家都滿載而歸。

新一屆委員會成員在大會通過後，經協商互選分工如下：

2025-2026執行委員會

主席：梁嘉兒
副主席：鄧超馳
秘書：陳尚宜
司庫：周惠儀
委員：伍健斌
葉婉華
蔡雪芬
王璐屏
林笑芳
高保超
廖秀珍



地區組長：

港島及離島 - 周惠儀
九龍東 - 葉秀蘭
九龍西 - 林笑芳
新界東 - 嚴麗娟
新界西 - 伍健斌
荃灣及葵青 - 陳淑賢







醫管局醫療收費改革及減免申請

隨公營醫療收費於2026年1月1日起改革，醫療費用減免機制亦將同時優化。社會福利署(下稱「社署」)的綜合社會保障援助受助人，長者院舍照顧服務券計劃級別院舍券持有人和75歲或以上長者生活津貼(包括廣東計劃及福建計劃下)受惠人只須於每次登記求診時通知醫院/診所職員乃「符合醫療費用豁免資格人士」，並出示身份證明文件，職員透過聯機查詢系統確認資格後，即可獲豁免公營醫療服務的收費。

此外，為保障沒有領取上述社會福利的三類人士，包括：低收入人士、長期病患者及貧困年長病人，醫療費用減免機制可避免他們承受沉重的經濟負擔。政府在評定病人是否符合資格獲減免公共醫療費用時，同時須考慮經濟和非經濟的因素。

病人如因經濟困難未能負擔醫療服務收費，可向各公立醫院和診所的醫務社會服務部、社署綜合家庭服務中心、保護家庭及兒童服務課或其他指定服務單位申請減免繳費。醫務社會工作者及社署綜合家庭服務中心、保護家庭及兒童服務課或其他指定服務單位社工(下稱「醫務社工/社工」)或行政主任會處理有關申請，並會以家庭為基礎作出資格評估，考慮因素包括申請人患病所引致的經濟、社會和醫療情況。(節錄自醫管局網頁)

備註：

各位需在公立醫院覆診及治療中的病友請留意以上醫療收費的改變，並按時繳交所需醫藥費用，尤其磁力共振、CT掃描及超聲波測試等均必須於測試前14天付款，否則測試將被取消。

歡迎大家於專科覆診後參加HAGo內藍色圖示問卷調查。此外，各位如對有關醫療新收費政策的意見，可WhatsApp至62390025、電郵或郵寄給本會，我們會收集大家的意見向有關方面反映，期望政策更優化，除「貧、危、急、重」之外，也多考慮長期病患的無止境負擔。

公立醫院新舊收費對照		
服務內容	現行收費(元)	2026年起新收費(元)
住院費用(急症病床)入院費	75	取消
住院費用(急症病床)每天	120	300
住院費用(療養/復原、護養及精神科病床)每天	100	200
日間程序及治理入院費	75	取消
日間程序及治理(病床)每天	120	250
日間醫院(老人科、復康)	60	100
社康護理服務(普通科)、社區專屬醫療服務	80	100
精神科日間醫院	60	免費
急症室	180	400(第I(危殆)、II(危急)分流類別免費)
專科門診(包括專職醫療診所)首次及覆診	首次135;覆診80	250
專科門診(包括專職醫療診所)每項藥物	15(最多16星期)	20(最多4星期)
病理檢驗服務(適用於專科門診)進階項目(如免疫系統抗體檢查、特殊基因檢查)	免費	50
病理檢驗服務(適用於專科門診)高端項目(如基因排序、全基因檢查)	免費	200
非緊急放射造影服務基礎項目(如X光檢查)	免費	免費
非緊急放射造影服務進階項目(如超聲波、乳腺造影)	免費	250
非緊急放射造影服務高端項目(如電腦掃描、磁力共振)	免費	500
家庭醫學門診服務(包括普通科門診和家庭醫學專科門診)診金	首次135;覆診80	150
家庭醫學門診服務每項藥物	專科15(最多16星期)、普通科免費	5(最多4星期)

註：新收費2026年1月1日生效

提醒你

公營醫療收費改革

2026年1月1日起生效

非緊急放射科服務收費

三級制收費(以每個項目計算)

基礎項目	免費
進階項目	\$250
高端項目	\$500

收費適用範圍

由門診急症室至安老院時日間或住院病人出院後的非緊急放射科服務

14日預繳費用

必須於預約日期前最少14日預繳費用

退款及改期

設有退款，取消後延遲預約的機制

了解更多:

醫院管理局 Hospital Authority

回顧2025年，髓康會舉辦了一連串的活動，由康體活動、頌鉢療癒、結伴出遊到宣傳捐贈，每項都得到各位會員和義工熱心參與，順利完成。最深刻的一定是每年最受歡迎的週年大會暨聚餐，一眾會員齊集與醫護一同普天同慶，歡聚暢談！

舉辦或協辦有關骨髓捐贈活動是髓康會近年主要項目之一，一連串的宣傳活動由醫院，走到街頭，更走進校園，每次活動都充滿着每位義工的熱情投入，真誠分享，為我們帶來一個又一個希望！來年髓康會會繼續盡力推動骨髓捐贈活動，期待於當中遇到各位參與其中。

展望2026年，新一年，新氣象，新一屆委員會亦都順利組成，隨後新委員會陸續向大家一一介紹自己，讓大家多認識他們，記得留意下期會訊！

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

會訊製作小組

編輯：陳尚宜

排版：伍健斌

資料：梁嘉兒

組員：文愛蘭 林笑芳

岑佩源 劉紅愛

周惠儀 廖億娣

髓康會顧問

梁憲孫教授	李卓廣醫生	趙健華醫生
鄺沃林教授	李國維醫生	梁如鴻教授
詹楚生教授	謝偉財教授	區永仁醫生
沈佩妍教授	陳守仁醫生	黃宇欣醫生
喬夏利醫生	袁詠詩姑娘	陳漪瑩姑娘
梁文杰醫生	李雅麗醫生	

(排名不分先後)

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號