



髓康會會訊(第120期)

熱線: 6239 0025



本會電話: 3656 0822

傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

HK Bmtpa facebook



會員申請表:



贊助機構:



癌症基金會

CANCERFUND

抗癌路上不孤單

活動預告

歡迎取閱

「認識社區藥房--藥物管理知多d」及「幹細胞移植資訊知多少」講座

日期: 2026年6月6日(星期六)

時間: 下午2時至5時

地點: 九龍黃大仙下邨龍福樓14-15號地下(造口人協會會址)

對象: 血科及幹細胞移植病人及照顧者

形式: 實體

名額: 40人

第一節: 下午2:00至3:15

「認識社區藥房講座-藥物管理知多d」

主講者: 香港大學藥理及藥劑學系註冊藥劑師

內容: 1) 介紹社區藥房(個人化藥物諮詢服務、配藥服務及醫療轉介服務等)

2) Medication Management Tips 藥物管理知多D

小休: 下午3:15至3:30 茶點接待

第二節: 下午3:30至5:00

「幹細胞移植資訊知多少」講座

主講者: 高級臨牀護師袁詠詩姑娘

內容: 病人接受幹細胞移植前的準備和移植後的護理, 包括家居及個人衛生、飲食及出外的注意事項

兩節均設有問答時段

報名: 請於2026年5月30日前致電本會 36560822 或 WhatsApp 62390025報名

, 報名時須提供電話號碼及參加者姓名以便本會核對出席人身份, 或直接填寫

以下Google Form報名: <https://forms.gle/MVZBSliQfZmwKyy4A>

網上關懷月會

髓康會定期於每個月的第3個星期六上午舉行關懷分享月會。一月至三月的分享會安排在以下日期舉行，歡迎新知舊友報名出席，互相支持，互相幫助。

日期：2026年6月20日(星期六)

2026年7月18日(星期六)

2026年8月15日(星期六)



時間：上午十時至十二時正

形式：網上zoom分享會

對象：即將進行或已接受骨髓移植的病友與照顧者及康復病友

義工：歡迎康復病友參加分享患病經歷和注意事項

報名：請致電 3656 0822或 WhatsApp 以下資料至熱線 6239 0025

1) 姓名

2) 有WhatsApp功能電話號碼

3) 報名類別(病友/分享義工)

或直接以Google form 填寫遞交報名

<https://forms.gle/RFs6WL9VrYQ57b9L6>

醫院義工探訪服務

本會於瑪麗醫院安排義工探望治療中的病友：

1) 骨髓移植中心(J8&K8N)及血科病房(K20N)

星期六 上午九時半至正午十二時

2) 骨髓移植門診部(K8A)

星期一或四 上午十時至下午一時

3) 家庭會議(K8A)

星期三 下午二時至四時半



參賽香港移植運動會

有鑒於香港移植運動協會將於今年10月16~19日舉辦香港移植運動會，現時已接受報名至6月29日為止。

感謝梁文杰醫生替參賽運動員簽署健康同意書，同時本會也安排了多種運動練習例如乒乓球、草地滾球、羽毛球、保齡球及飛鏢等給參加運動會的會員。

近日本會也組隊參加肝臟移植協會舉辦的重生盃羽毛球比賽。



運動練習

乒乓球及草地滾球練習於每星期恒常舉行，有興趣參加可致電或WhatsApp本會熱線62390025報名，練習場地及時間有可能按訂場情況更改。此外，其他球類如羽毛球、保齡球及飛鏢等練習將於稍後安排，詳情另行通知。



活動回顧



「無障行者嘉年華2026-文體旅」擺攤



宣傳骨髓捐贈登記義工培訓班



瑪麗醫院義工嘉許禮



委員會Team Building





赤馬獻瑞賀新春



地區聚會



好文共賞

新委員心聲（一）

廖秀珍

在這鮮花盛開的季節，翻開塵封已久的往事：

2016年6月6日星期一，傾盆大雨中，我從旺角診所趕往浸會醫院病房，完成一系列檢測後，確診瀰漫性大B細胞淋巴瘤（DLBCL）。

歷經七次化療，隨後轉入J8病房進行幹細胞移植。在等待指數回升期間，一位男義工連續兩個週末來探望，在我心中悄悄種下了一顆義工的種子。

2025年初，我加入髓康會義工群組。在前輩的帶領與耐心指導下，見到病友與家屬從最初的忐忑不安，逐漸平復心情、接受治療。但也有少數個案，因各種原因未能順利訪談，令我感到沮喪，畢竟一個人的力量有限。

踏入2026年，我參加紅十字會活動，看見大學生們踴躍登記捐贈骨髓，心中除了感動，是感恩。此外，我也開始參與草地滾球和乒乓球運動。在汗水中與病友切磋交流，心情得以放鬆、愉悅，這份感受難以用筆墨形容。感恩家人無私的愛與陪伴！感恩瑪嘉烈醫院醫護團隊前期的治療與關顧！感恩瑪麗醫院醫護團隊的精心治療與照顧！感恩加入髓康會，與一群志同道合的康復者共享快樂！

盼望更多康復者加入義工行列，陪伴同路人前行。祝 夏安！



新委員心聲（二）

王璐屏



我患的是多發性骨髓瘤，在2017年10月做了自體移植，加入髓康會已經很久，這個會給我感受到很溫暖和開心的地方，漸漸認識很多會員，看到很多人身體康復後便開始做義工，我的好醫友Neol鼓勵我去做義工，當時心想不知能否做到，後來登記了做醫院探訪義工，跟她做了幾次探訪，從前輩超馳和 Shirley的身上學到很多做義工的講話技巧，跟同路人聊天，使醫友憂慮的心情緩解，覺得自己也有成就感。

同時也得到會長嘉兒和委員們的鼓勵，得到會員的信任，我更當上了委員會委員，使我加深了對會的了解，將來我會把義工和委員這份工作做得的更好，謝謝。

2026年新藥入名冊

醫管局持續增加藥物名冊的癌症藥物，進一步強化公營醫療對於癌症病人的治療選項。自今年年初起，局方已將11項新藥納入藥物名冊的涵蓋範圍，包括四項治療不同癌症的標靶治療藥物，其中用作治療淋巴瘤「格菲妥單抗」

(Glofitamab)，以及骨髓纖維化疾病的「莫洛替尼」(Momelotinib)

兩項新藥，直接納入藥物名冊獲安全網資助的類別，通過經濟審查的病人可獲資助使用，預計有150多名病人受惠。

香港醫管局宣佈自2026年4月起，達沙替尼由自費藥物轉為專用藥物，病人不再需要經過經濟審查，藥費由每年最高約25萬至50萬港元，大幅減至每年約240港元（每4星期20元），惠及約400名病人。
注意事項：服藥期間需監測心臟功能、肺部情況及血液指標。

達沙替尼 (Dasatinib, 品牌名如施達賽/Sprycel) 是一種口服第二代酪氨酸激酶抑制劑 (TKI) 標靶藥物。適用病症為新診斷的費城染色體陽性 (Ph+) 慢性髓細胞白血病 (CML) 慢性期。對伊馬替尼 (Imatinib) 耐藥或不耐受的慢性期、加速期或急變期 Ph+ CML 及對其他治療耐藥或不耐受的 Ph+ 急性淋巴性白血病 (ALL)。



醫療減免知多D

瑪麗醫院病人資源中心為配合醫管局調整收費安排，在今年4至6月間，逢星期一至四，下午1至2時，設立「醫療費用減免知多啲」網上講座，歡迎大家按時登入，毋須報名。

瑪麗醫院 醫務社會工作部 (醫院管理局) 合辦
病人資源中心

醫療費用減免
知多啲 網上講座

日期：2026年4-6月
逢星期一至五 (公眾假期除外)
時間：下午1:00-2:00

Zoom 會議號碼
936 9061 3744
登入密碼
2026
掃描二維碼登入

設有即場問答環節

服務熱線：(醫務費用減免) 專線
2255 4725
傳真：2255 4725

辦公時間：星期一至五 上午8:45-下午1:00
下午2:00-下午5:15
星期六 上午9:00-中午12:00

藥物對病人而言是蘊含著解開生命密碼的甘露，藥物能順利納入藥物名冊，醫療費用可獲減免，絕對是病友們的好消息，期望更多的病人受惠。

髓康會從宣傳骨髓捐贈，關懷探訪，病友交流會，到舉辦運動活動及地區活動，每項都是髓康會重點的工作，亦是委員們成為義工的共同目標。今年我們歡迎新委員秀珍和璐屏的加入，落力投入各項工作，尤其病房關懷探訪工作，義工懷著感恩的心走進醫院病房，他們的同理心為病友帶來無限溫暖！

期盼於各項活動中遇見你加入義工服務，讓我們的熱情感染大家，互相扶持鼓勵。

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

會訊製作小組

編輯：陳尚宜

排版：伍健斌

資料：梁嘉兒

組員：文愛蘭 林笑芳

岑佩源 周惠儀

髓康會顧問

梁憲孫教授	李卓廣醫生	趙健華醫生
鄺沃林教授	李國維醫生	梁如鴻教授
詹楚生教授	謝偉財教授	區永仁醫生
沈佩妍教授	陳守仁醫生	黃宇欣醫生
喬夏利醫生	袁詠詩姑娘	陳漪瑩姑娘
梁文杰醫生	李雅麗醫生	

(排名不分先後)

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號